

สำนักผู้ตรวจราชการกรมที่ดิน
รับที่ 310
พ.ศ. 2561

ที่ มท ๐๕๐๑.๒(๒)/ว ๑๕๐๔

เรียน หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริตกรมที่ดิน
ผู้ตรวจราชการกรม ผู้อำนวยการสำนัก เจ้าพนักงานที่ดิน
กรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการ
สำนักงาน ผู้อำนวยการกลุ่ม และผู้อำนวยการศูนย์ฯ

เพื่อโปรดทราบ และดำเนินการตามที่อธิบดีเห็นชอบ

ต่อไป

(นางจินตนา นิรุกติศาสตร์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

เลขานุการกรม

๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑

เรียน ผู้ตรวจราชการกรม เพื่อดำเนินการ ที่ ๑-๑๒
เพื่อโปรดทราบ

(นางสาวโสหา เพียรพิชัยพงศ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจราชการ

๒๓ มี.ค. ๒๕๖๑

QRcode



ราชวิทยาลัย
จุฬารักษ์

ที่ รจก 002 / 137

กรมการแพทย์แผนไทย

เลขรับ... ๗๕๕
วันที่... ๒๐ มี.ค. ๒๕๖๑
เวลา... ๑๓.๓๕

กรมการแพทย์แผนไทย
เลขรับ... ๑๕๖/๑๖
วันที่... ๒๐ มี.ค. ๒๕๖๑
เวลา... ๑๓.๓๕

ห้องรองอธิบดี
วันที่... ๒๑ มี.ค. ๒๕๖๑
เวลา... ๑๕.๑๐ น.

16 มีนาคม 2561

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการ Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค โรงพยาบาลจุฬารักษ์
เรียน อธิบดีกรมที่ดิน
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการ Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค จำนวน 1 ชุด

โรงพยาบาลจุฬารักษ์ ศูนย์การแพทย์จุฬารักษ์เฉลิมพระเกียรติ โดยศูนย์หัวใจและหลอดเลือดได้จัดโครงการ
รณรงค์ส่งเสริมสุขภาพหัวใจโครงการ Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค ในวันอังคารที่ 27
มีนาคม 2561 เวลา 8.00 - 16.00 น. ณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น 2 อาคารรัฐประศาสนภักดี (B) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้าง
การตระหนักรู้ กระตุ้นเตือนถึงภัยของโรคหลอดเลือดหัวใจ การให้บริการทางการแพทย์เคลื่อนที่ให้กับสังคมและชุมชน สืบ
สานการดำเนินงานตามพระปณิธานใน ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ที่ทรงมุ่งหวังให้โรงพยาบาลจุฬารักษ์เป็นที่พึ่งพิงของประชาชนคนไทยให้สามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ด้วยเทคโนโลยี
และเครื่องมือที่ทันสมัยอย่างเท่าเทียมกัน

ในการนี้ โรงพยาบาลจุฬารักษ์เล็งเห็นว่าโครงการดังกล่าวจะมีประโยชน์แก่ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
ของท่าน จึงใคร่ขอเรียนเชิญข้าราชการ เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสุขภาพ
หัวใจ โครงการ Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค เพื่อร่วมกันสร้างชุมชนสุขภาพที่แข็งแรง
ต่อไป โดยมีกำหนดการของโครงการตามเอกสารแนบ ทั้งนี้สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมและฟังบรรยายล่วงหน้าได้
ที่เบอร์ 02-576-6833-35 โดยในงานดังกล่าวทางโรงพยาบาลจุฬารักษ์จัดให้มีการบริการตรวจสุขภาพและลงทะเบียนทำ
ประวัติเก็บลายนิ้วมือสำหรับผู้ใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงกรมบัญชีกลางโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุน เพื่อร่วมรณรงค์ เผยแพร่
สื่อดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง

ที่ มท ๐๕๐๑.๒(๒)/ ๑๕๗๔

ขอแสดงความนับถือ

เรียน อธิบดีกรมที่ดิน

เพื่อโปรดทราบ และเห็นควรแจ้งให้ สำนัก/กอง
ต่าง ๆ ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบโดยทั่วกัน พลอากาศตรี

(นายแพทย์สันติ ศรเสริมโชค)

รักษาการรองอธิการบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬารักษ์ ฝ่ายบริหาร
ปฏิบัติหน้าที่แทน รักษาการอธิการบดีวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬารักษ์

(นางจินตนา นิรุกติศาสตร์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

เลขานุการกรม
๒๑ มี.ค. ๒๕๖๑

๒๑ มี.ค. ๒๕๖๑

(นายมานัส ถั่วสวัสดิ์)

รองอธิบดี รักษาการในตำแหน่ง

ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมที่ดิน

ศิริวรรณ



โรงพยาบาล
จุฬารกรณ์

ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์การแพทย์จุฬารกรณ์เฉลิมพระเกียรติ

มหกรรมสุขภาพเพื่อคนรักหัวใจ

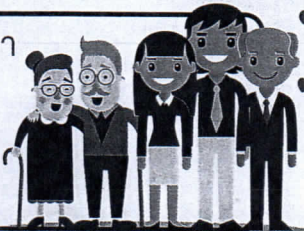
Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค

27 มีนาคม 2561
เวลา 08.00 น. - 16.00 น.

ชั้น 2 อาคารรัฐประศาสนภักดี (B) ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ



ชวนกันออกมา
ทำอะไรเพื่อ
หัวใจ
ตัวเองสักครั้ง



พบกับทีมแพทย์จากศูนย์หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลจุฬารกรณ์

Follow Your Heart

10.00 - 11.00 น.

รับฟังเสวนาความรู้การดูแลสุขภาพหัวใจในยุค 4.0
หัวข้อ "ตามหัวใจให้ทันโรค" รู้ทัน เข้าใจ ใส่ใจ ลดเสี่ยง
หัวใจดี 4 มิติ โดยทีมแพทย์จากศูนย์หัวใจและหลอดเลือด
โรงพยาบาลจุฬารกรณ์ นำทีมโดย
พันตรีหญิง แพทย์หญิงธัญรัตน์ อร่ามเสริมวงศ์
ผู้อำนวยการศูนย์หัวใจและหลอดเลือด

Power Your Life

11.00 - 12.00 น.

พบกับคุณก้อย รัชวิน วงศ์วิริยะ และคุณสน ยุกต์ ส่งไพศาล
พร้อมด้วย นพ.เอกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา คุณหมอนักไตรกีฬา
อายุรแพทย์โรคหัวใจ ที่จะมาช่วยรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสุขภาพหัวใจ 4 มิติเพิ่มพลังชีวิตให้หัวใจแข็งแรงแบบยั่งยืน

"ช่วยหัวใจให้เด่นคือ"

13.00 - 15.00 น.

กิจกรรมอบรม Basic Life Support ภาคประชาชน
ฝึกอบรมการช่วยชีวิตเมื่อพบเจอผู้ที่มีหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน
โดย นพ.วิโรจน์ เมืองทิลปะสาคร

"ต่อยอดเดินตามหัวใจ"

15.00 - 16.00 น.

Cardio Exercise "เดินตามหัวใจ ให้แข็งแรงสุดพลัง"
มาร่วมขยับร่างกายไปพร้อมๆ กัน เพื่อสุขภาพหัวใจที่แข็งแรง
ในกิจกรรม Zumba Dance Exercise

หัวใจดีเริ่มต้นที่ตัวเรา

ร่วมสนับสนุนเสื้อออกกำลังกายโครงการ
Follow Your Heart Power Your Life
ราคา 300 บาท รายได้สมทบทุนช่วยเหลือ
ผู้ป่วยด้วยโอกาส โรงพยาบาลจุฬารกรณ์



FIT
D

Fit อย่างไร
ให้ใจแข็งแรง

FIN
D

สุขภาพจิตดี
ชีวิต FIN



คุณสน ยุกต์ ส่งไพศาล

คุณก้อย รัชวิน วงศ์วิริยะ

Heart Four-D

09.00 - 16.00 น.

ดูแลสุขภาพ...ให้ใจดี 4 มิติ

บริการตรวจคัดกรองและปรึกษาด้านโรคหัวใจและหลอดเลือดจากบริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของโรงพยาบาลจุฬารกรณ์

FIT
D

รู้ระดับความเสี่ยงของภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด
และตรวจหาปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
• บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น
• บริการให้คำปรึกษาด้านสมรรถภาพหัวใจและการออกกำลังกาย
• ทดสอบสมรรถภาพทางกาย การไหลเวียนเลือด ออกซิเจน
ขณะออกกำลังกาย
• ชมเทคโนโลยีเครื่อง CPET เครื่องตรวจสมรรถภาพการออกกำลังกาย

FAT
D

รู้ระดับความเสี่ยงของภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด
และตรวจหาปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
• บริการตรวจคัดกรองเบื้องต้น
• บริการตรวจคัดกรองระดับคอเลสเตอรอล และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับไขมันในเลือด และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับไขมันในเลือด และไขมันในเลือด

FLOW
D

รู้ระดับความเสี่ยงของภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด
และตรวจหาปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
• ประเมินความเสี่ยงของภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด
• บริการตรวจคัดกรองเบื้องต้น
• บริการตรวจคัดกรองระดับคอเลสเตอรอล และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับไขมันในเลือด และไขมันในเลือด

FIN
D

รู้ระดับความเสี่ยงของภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด
และตรวจหาปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
• บริการตรวจคัดกรองเบื้องต้น
• บริการตรวจคัดกรองระดับคอเลสเตอรอล และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันในเลือด
• บริการตรวจระดับไขมันในเลือด และไขมันในเลือด

พร้อมด้วยบุคลิกรวมและผลิตภัณฑ์ส่งเสริมการดูแลสุขภาพที่คนรักหัวใจพลาดไม่ได้ !!
สำรองที่นั่งล่วงหน้าหรือติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่งานประชาสัมพันธ์ โทร. 02-576-6833-36

สนับสนุนโดย



iDSMED

Biosense Webster.
a Johnson & Johnson company

โรงพยาบาลจุฬารกรณ์

ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา

02 576 6000

www.chulabhornhospital.com

chulabhornhospital

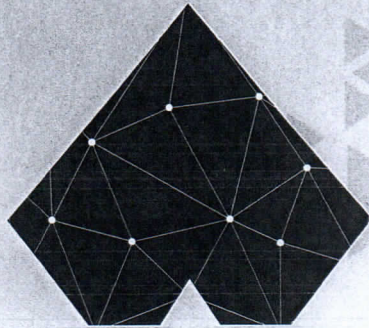
ศูนย์บริการสุขภาพพระเกียรติฯ (อ) ตำบลหนองเสือ อำเภอ 2

น. 00.01 - น. 00.80 ๒๕๖

๒๕๖๑ ๒๕๖๑ 27

๒๕๖๑ ๒๕๖๑ ๒๕๖๑

FOLLOW YOUR HEART
POWER YOUR LIFE
๒๕๖๑ ๒๕๖๑ ๒๕๖๑



๒๕๖๑ ๒๕๖๑ ๒๕๖๑



ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์การแพทย์จุฬารัตน์เฉลิมพระเกียรติ ในศูนย์ราชการฯ ถนนแจ้งวัฒนะ ทย ๕

เปิดให้บริการ

วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.00 - 16.00 น. ในเวลาราชการ

วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 16.00 - 20.00 น. นอกเวลาราชการ

โทร 02 576 6000 ต่อ 1741-2

Heart Hotline 064 585 5197

แผนที่



SCAN
ME

