

สำนักผู้ตรวจราชการกรมที่ดิน

รับที่ 222

รับที่ ๒๘ ก.พ. ๒๕๖๑

ที่ มท ๐๕๐๑.๒ (๒)/วส ๒๕๖๑

เรียน หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กรมที่ดิน
ผู้ตรวจราชการกรม ผู้อำนวยการสำนัก เจ้าพนักงานที่ดิน
กรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการศูนย์ฯ
ผู้เชี่ยวชาญด้านตรวจสอบภายใน ผู้อำนวยการกอง
ผู้อำนวยการสำนักงาน และผู้อำนวยการกลุ่ม
เพื่อโปรดทราบ และดำเนินการตามอธิบดีเห็นชอบต่อไป

(นางจินตนา นิรุกติศาสตร์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

เลขานุการกรม

๒๖ กพ. ๒๕๖๑

เรียน ผู้ตรวจราชการกรม เพื่อดำเนินการ ที่ ๑-๒๒
เพื่อโปรดทราบ

(นางสาวโสภา เพียรพิทยพงศ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจราชการ

๒๘ กพ. ๒๕๖๑

QR code

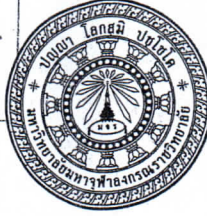
28/2/61

ท้องรองอธิบดี

วันที่ ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๑

เวลา ๐๓.๓๐ น.

ที่ ศธ ๖๑๐๘.๑ / ๖๑



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอมโนรมย์

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๔

www.mcu.ac.th

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากรรมฐานโครงการปฏิบัติธรรมประชาชน
เจริญพร

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ ๕ แผ่น

ด้วยสถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้มีการจัดหลักสูตรปฏิบัติธรรม
ทุกวันศุกร์ เสาร์และอาทิตย์ ช่วงต้นเดือนและปลายเดือนตลอดทั้งปี รวมทั้งในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
และวันนักขัตฤกษ์ โดยมีหลักสูตรทั้ง ๓ - ๕ และ ๗ วัน ณ อาคารหอฉัน ชั้น ๔ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย อำเภอมโนรมย์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๒๔ ครั้ง ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐ -
กันยายน ๒๕๖๑ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวราง
กูร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ และเพื่อเปิดโอกาสให้พระสงฆ์ สามเณร
อุบาสก อุบาสิกา ตลอดจนพุทธศาสนิกชนผู้สนใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ได้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้
ตลอดทั้งปี เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต บำเพ็ญบุญกิริยาวัตถุเพิ่มพูนปัญญาบารมี อันจะนำมาซึ่งความสุข
สงบร่มเย็นในชีวิตของตน หน้าที่การงานและสังคมส่วนรวมต่อไป โดยสมัครผ่านระบบออนไลน์ตาม
แบบฟอร์มในเว็บไซต์ www.vipassanathai.org

ในการนี้ สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญท่านผู้บริหารได้ส่ง
บุคลากรในหน่วยงานเข้าปฏิบัติธรรม และช่วยอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการปฏิบัติธรรมนี้ แก่ผู้สนใจ
ต่อไป จึงขออนุโมทนาขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์เป็นอย่างดียิ่ง จึงเจริญ
พรมาเพื่อทราบดำเนินการต่อไป

ที่ มท ๐๕๐๑.๒ (๒) / ๓๕๕

เรียน อธิบดีกรมที่ดิน

เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควรแจ้งให้สำนัก/กองต่างๆ
ทราบ หากมีผู้สนใจ สามารถสมัครผ่านระบบออนไลน์ได้
ตามแบบฟอร์มในเว็บไซต์ www.vipassanathai.org
พร้อมทั้งติดป้ายประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าว

เจริญพร

พระราชสิทธิมนี วิ.

(พระราชสิทธิมนี วิ.)

ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

(นางจินตนา นิรุกติศาสตร์)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
เลขานุการกรม ๒๓ ก.พ. ๒๕๖๑

อาคารหอฉัน ชั้น ๓ ส่วนงานบริหาร สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

โทร ๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๑๓๙ และ ๘๑๔๔

ติดต่อสอบถามได้ในวันทำการ วันจันทร์ - เสาร์ (ยกเว้นวันพระ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) หรือ

ติดต่อได้ในวันที่มีการปฏิบัติธรรม (ตามแผ่นพับประชาสัมพันธ์หรือในเว็บไซต์)

ดิเรก

Or

นายมานัส ชั่วสวัสดิ์

(นายมานัส ชั่วสวัสดิ์)

รองอธิบดี รักษาการในตำแหน่ง
ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมที่ดิน



สถาบันวิปัสสนาธุระ

Vipassanadhura Institute

www.vipassanathai.org

ศูนย์ปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 อำนวยการสอนโดย พระราชสิทธิมนี วิ. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

ตารางปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

สำหรับพระภิกษุ สามเณร ประชาชน องค์กร ภาครัฐและเอกชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ครั้งที่	ระหว่างวันที่	วัน	ครั้งที่	ระหว่างวันที่	วัน
๑	๖ - ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๐	๕	๑๓	๕ - ๙ เมษายน ๒๕๖๑	๕
๒	๒๐ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๐	๓	๑๔	๒๐ - ๒๒ เมษายน ๒๕๖๑	๓
๓	๓ - ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐	๕	๑๕	๔ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑	๕
๔	๑๗ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๐	๓	๑๖	๑๘ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ (วันวิสาขบูชา)	3
๕	๑ - ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐	๗	๑๗	๘ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	๓
๖	๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐ - ๑ มกราคม ๒๕๖๑ (ปีใหม่)	๔	๑๘	๒๒ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	๕
๗	๕ - ๗ มกราคม ๒๕๖๑	๓	๑๙	๖ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	๓
๘	๑๙ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๑	๕	๒๐	๒๐ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (วันอาสาฬหบูชา)	๕
๙	๒ - ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๓	๒๑	๑๐ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ (วันแม่)	๕
๑๐	๑๖ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	๓	๒๒	๒๔ - ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	๓
๑๑	๒๘ กุมภาพันธ์ - ๔ มีนาคม ๒๕๖๑ (วันมาฆบูชา)	๕	๒๓	๗ - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๑	๗
๑๒	๒๓ - ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๑	๓	๒๔	๒๑ - ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑	๓

❖ พระวิปัสสนาจารย์ ❖

๑. พระราชสิทธิมนี วิ. ดร.
๒. พระญาณสุนทร, รศ.
๓. พระครูภาวนาวราลังการ วิ.
๔. พระครูศรีนคัมพิทักษ์
๕. พระปลัดสมภาร สมภาโร, ผศ.
๖. พระมหาวิชาญ สุวิชาโน
๗. พระวิหาร เขมวโร
๘. พระครูใบฎีกาชัยพล โสภโณ
๙. พระวิปัสสนาจารย์ผู้ได้รับแต่งตั้งจากมหาวิทยาลัย

❖ วิธีการจองเข้าปฏิบัติ ❖

๑. เข้าไปที่เว็บไซต์ www.vipassanathai.org
๒. สามารถดูตารางวันและเวลาที่ปฏิบัติ เลือกหลักสูตรที่ต้องการ และคลิกคำว่า "สมัคร"
๓. สามารถเลือกหลักสูตรที่ต้องการได้ โดยสามารถจองการเข้าปฏิบัติได้ ๓ หลักสูตร คือ
 - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับบุคคล สำหรับประชาชนทั่วไป
 - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับหน่วยงาน สำหรับหน่วยงานใดภาครัฐและเอกชนที่ต้องการปฏิบัติเฉพาะหน่วยงานของตน
 - ขอนิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ไปสอนการปฏิบัติ สำหรับหน่วยงานหรือองค์กรใดที่ไม่สะดวกมาปฏิบัติที่สถาบันวิปัสสนาธุระสามารถนิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ไปสอนการปฏิบัติได้

❖ การเดินทาง ❖

- ในวันแรกของโครงการ มีรถรับออกจากวัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๓.๐๐ น. และรถส่งกลับในวันสุดท้าย เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ในกรณีเดินทางมาเอง สามารถนั่งรถตู้สายที่มุ่งหน้าสู่นิคมอุตสาหกรรมโรจนะ สระบุรี ลพบุรี

❖ ติดต่อประสานงานได้ที่ ❖

โทรศัพท์ 035-248000 ต่อ 8139

Facebook/Fanpage : สถาบันวิปัสสนาธุระ มจร.

LINE : สถาบันวิปัสสนาธุระ

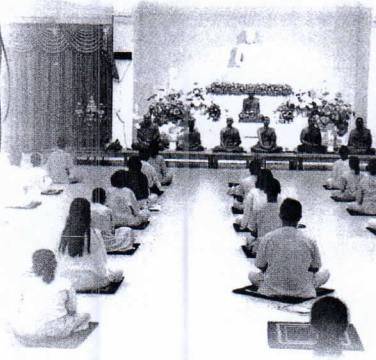


ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบ "กองทุนวิปัสสนาธุระ"
 ธนาคารทหารไทย สาขาวังน้อย ประเภทออมทรัพย์
 ชื่อบัญชี มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย กองทุนวิปัสสนาธุระ
 เลขบัญชี 510-206699-9
 ติดต่อสอบถาม โทร. 035-248007 ต่อ 8144, 8139, 8008



หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย www.vipassanathai.org

สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัดให้มีการ



๑. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานสำหรับประชาชน เป็นหลักสูตรสำหรับอุบาสก-อุบาสิกา ให้ได้ปฏิบัติตามแนวทางของ “สติปัฏฐาน ๔” ถือกีล ๘ นั่งสมาธิเพื่อกำลังใจและแสวงหาความสุขสงบ ร่มเย็นให้แก่ชีวิตตามแนวทางของพระพุทธศาสนา จัดขึ้นเดือนละ ๒ ครั้ง ในสัปดาห์แรกและสัปดาห์สุดท้ายของเดือน โดยมีพระวิปัสสนาจารย์ สอนอารมณ์

๒. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับเด็กและเยาวชน เป็นหลักสูตรสำหรับเด็กเยาวชน นักเรียน นิสิตนักศึกษา ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของ “สติปัฏฐาน ๔” ถือกีล ๘ นั่งสมาธิเพื่อกำลังใจและแสวงหาความสุขสงบ ร่มเย็นให้แก่ชีวิตตามแนวทางของพระพุทธศาสนา เกิดความสงบการ วาจา ใจ และเป็นการอบรมจิตใจให้เกิดความเจริญงอกงาม

๓. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน เป็นหลักสูตรที่เปิดโอกาสให้บุคลากร ในหน่วยงานต่างๆ ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานร่วมกันเพื่อให้เกิดความสงบ มีสติพัฒนาคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ให้มีความพร้อมทั้งในด้านร่างกายและด้านจิตใจ มีความฉลาดด้านอารมณ์ และสติสัมปชัญญะ โดย

ระยะเวลา	- หลักสูตร ๓ วัน	- หลักสูตร ๕ วัน	- หลักสูตร ๗ วัน
กิจกรรม	- ทำวัตร สวดมนต์ - นั่งสมาธิ - วิปัสสนากรรมฐาน	- ปฏิบัติด้วยอิริยาบถ ๔ - ส่งและสอบอารมณ์ - กรรมฐาน	- เดินจงกรม - ฟังธรรมะบรรยาย
กระบวนการอบรม	- การปฏิบัติส่วนตัว - การรับศีล ๘ นั่งสมาธิ - การปิดวาจา	- การส่งและสอบอารมณ์กรรมฐาน - การปฏิบัติพร้อมกันในห้องประชุม - การอบรมกลุ่มย่อย	

❖ ขอเชิญร่วมสมทบบริจาคกองทุนวิปัสสนาธุระ ❖

เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐานให้กว้างขวางออกไป ได้ที่

สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วังน้อย

หรือ โอนเงินเข้าบัญชีกองทุนวิปัสสนาธุระ

ธนาคารทหารไทย สาขาวังน้อย ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 510-2-06699-9

ชื่อบัญชี “มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย หนวิโสธวารณะ”

