



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

สำนักผู้ตรวจราชการกรมที่ดิน

รับที่.....บ.ร.4

วันที่ ๒๔ พ.ค. ๒๕๖๒ เวลา.....

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๑

ที่ มท ๐๕๐๒.๒/ว ๓๙๖๓ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง.....ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ.....

เรียน หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กรมที่ดิน ผู้ตรวจราชการกรม ผู้อำนวยการศูนย์ดำรงธรรมกรมที่ดิน
ผู้อำนวยการสำนัก เจ้าพนักงานที่ดินกรุงเทพมหานคร ผู้เชี่ยวชาญด้านตรวจสอบภายใน เลขาธิการกรม
ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการศูนย์ และผู้อำนวยการกลุ่ม

กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักงาน ก.พ. ด่วนที่สุด ที่ นร ๑๐๑๒.๑/๕๖ ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ มาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดกรมที่ดินที่มีคุณสมบัติทราบ หากผู้ใดมีความประสงค์เข้าร่วมอบรมสัมมนา ในหลักสูตรที่ ๑ - ๓ ให้ลงทะเบียนได้ด้วยตนเอง ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์กรมที่ดิน www.dol.go.th หัวข้อ “ข่าวกองการเจ้าหน้าที่”

อนึ่ง ผู้ที่ได้แสดงความประสงค์โดยลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้ที่เว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc>

(นายชัยยศ เหลืองภัทรเชวง)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

เรียน ผู้ตรวจราชการกรม เขตตรวจฯ ที่ ๒ - ๑๗
เพื่อโปรดทราบ

(นางสาวโสกา เพียรพิชัยพงศ์)
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจราชการ

๒๔ พ.ค. ๒๕๖๒

เขตตรวจฯ	ผู้ตรวจราชการ	เขตตรวจฯ	ผู้ตรวจราชการ
๑, ๒		๑๒	
๓, ๔		๑๓	
๕		๑๔	
๖, ๗		๑๕	
๘, ๙		๑๖	
๑๐, ๑๑		๑๗, ๑๘	

AR

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๑๐๑๒.๑/๕๖



สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ
เรียน อธิบดีกรมที่ดิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา
๒. ใบสมัครลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมสัมมนา

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) พร้อมปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาจำนวน ๕ หลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๒. หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๓. หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๔. หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญซึ่งปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานหรือผู้บริหารทุกระดับที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป และข้าราชการผู้ปฏิบัติงานที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี

๕. หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” สำหรับนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

ทั้งนี้ โดยมีรายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา รวมทั้งกลุ่มเป้าหมาย คุณสมบัติของผู้สมัคร และวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณาอบหมายให้ข้าราชการซึ่งมีคุณสมบัติและมีความสนใจ สมัครเข้าร่วมการอบรมสัมมนาในแต่ละหลักสูตรตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ผ่านทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ภายในระยะเวลาที่กำหนดด้วย จะขอบคุณยิ่ง อนึ่ง หากมีผู้สมัครครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ในแต่ละรุ่น สำนักงาน ก.พ. อาจปิดรับสมัครก่อนกำหนด โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าร่วมการอบรมสัมมนาฯ ได้ทางเว็บไซต์ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(หม่อมหลวงพัชรภากร เทวกุล)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทน เลขาธิการ ก.พ.

สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๘๘๔๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๖๘

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๑๐๑๒.๑/๕๖



สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ
เรียน อธิบดีกรมที่ดิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา
๒. ใบสมัครลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมสัมมนา

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) พร้อมปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาจำนวน ๕ หลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๒. หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๓. หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๔. หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญซึ่งปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานหรือผู้บริหารทุกระดับที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป และข้าราชการผู้ปฏิบัติงานที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี

๕. หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” สำหรับนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

ทั้งนี้ โดยมีรายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา รวมทั้งกลุ่มเป้าหมาย คุณสมบัติของผู้สมัคร และวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณามอบหมายให้ข้าราชการซึ่งมีคุณสมบัติและมีความสนใจ สมัครเข้าร่วมการอบรมสัมมนาในแต่ละหลักสูตรตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ผ่านทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ภายในระยะเวลาที่กำหนดด้วย จะขอบคุณยิ่ง อนึ่ง หากมีผู้สมัครครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ในแต่ละรุ่น สำนักงาน ก.พ. อาจปิดรับสมัครก่อนกำหนด โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าร่วมการอบรมสัมมนาฯ ได้ทางเว็บไซต์ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(หม่อมหลวงพัชรภากร เทวกุล)

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทน เลขาธิการ ก.พ.

สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๘๘๔๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๖๘

รายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา
ตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ
(ตามมติ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑)

สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล
สำนักงาน ก.พ.
พฤษภาคม ๒๕๖๒

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้ระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ ทั้งในมิติทางกาย ทางจิต และทางสังคม ทั้งนี้ เพื่อให้เจ้าหน้าที่วัยสูงอายุมีความมั่นคงและหลักประกันในการดำรงชีวิต

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตในสังคมสูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต หลักประกันความมั่นคงในการดำรงชีวิตและการมีส่วนร่วมในสังคม

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ สถานการณ์และผลกระทบของสังคมสูงอายุต่อชีวิตและการทำงาน
- ๓.๒ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ
- ๓.๓ การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเพื่อชะลอวัย
- ๓.๔ สิทธิและสวัสดิการหลังเกษียณ
- ๓.๕ การบริหารจัดการด้านการเงิน
- ๓.๖ การบริหารจัดการด้านที่อยู่อาศัย
- ๓.๗ การมีส่วนร่วมทางสังคม

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๘๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนา รุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนา รุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่น ๑ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ / รุ่น ๒ วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. | เปิดการอบรมสัมมนา
โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. | แนะนำหลักสูตร
ประเมินความพร้อมในการเข้าสู่วัยสูงอายุ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การบรรยาย “สูงวัยเรื่องใกล้ตัว”
โดย วิทยากรจากสำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย “ศาสตร์ชะลอวัย รู้เท่าทันก่อนวันที่เปลี่ยนแปลง”
โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพจาก
รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารสมอง ออกกำลัง เพิ่มพลังชีวิต”
โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการอบรมหลักสูตรบริหารสมอง (Brain Gym) |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์หลังเกษียณที่พึงรู้”
โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง |

รุ่น ๑ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ / รุ่น ๒ วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ”
โดย วิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย “เตรียมบ้านพร้อม ชีวิตดี”
โดย วิทยากรจากศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางการออกแบบสภาพแวดล้อม
เพื่อทุกคน คณะสถาปัตยกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย “สังคมสูงอายุ สังคมของคนทุกวัย”
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”
สรุปและปิดการอบรมสัมมนา |

หมายเหตุ : บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “สมดุลชีวิตที่สร้างได้” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาและเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างสมดุลระหว่างเป้าหมายและกิจกรรมในชีวิต ทั้งในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในงาน นอกงาน และการมีส่วนร่วมในสังคม ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานและการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นผู้สูงวัยที่มีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ

๒.๒ เพื่อพัฒนาทักษะในการบริหารเวลาสำหรับการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ

๒.๓ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการใช้ชีวิตส่วนตัวและการเข้าสังคม

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ แนวคิดการจัดสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ
- ๓.๒ การสำรวจและหาสมดุลของการชีวิตและการทำงานของตนเอง
- ๓.๓ การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ๓.๔ ผู้สูงอายุกับกิจกรรมทางสังคม
- ๓.๕ การดำรงชีวิตและการฝึกทักษะการคิดเชิงบวก

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๕๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้อง ๓๑๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๓๓๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการอบรมสัมมนา โดย นางเมธิณี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “สมดุลชีวิตกับการทำงาน (Work Life Balance)” โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การหาความสมดุลของตัวเอง” โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเวลาอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ” โดยวิทยากรจากภาคเอกชน

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “การฝึกคิดเชิงบวก (Positive Thinking)” โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การสำรวจตนเองเพื่อตั้งศักยภาพออกมาใช้ อย่างเต็มพลัง เพื่อมุ่งสู่การมีชีวิตที่สมดุล” โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” สรุปและปิดการอบรมสัมมนา

หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
๒) รอยืนยันวิทยากร

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วย ๓ มาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับการกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมข้าราชการในวัยสูงอายุให้มีความพร้อมในการดำรงชีวิตหลังเกษียณอย่างฉลาดและมีคุณภาพ รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ วัฒนธรรม และกฎหมาย เพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ไม่เป็นภาระแก่สังคม และสามารถดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นอย่างเหมาะสม (Smart Body, Smart Mind)

๒.๓ เพื่อเตรียมความพร้อมและพัฒนาทักษะอาชีพสำหรับการมีรายได้หลังเกษียณ

๒.๔ เพื่อพัฒนาผู้สูงวัยให้ตระหนักถึงการดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ
- ๓.๒ ประเด็นสำคัญเพื่อการดำรงชีวิตอย่างฉลาดและสง่างาม
- ๓.๓ กฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ
- ๓.๔ ทักษะอาชีพสำหรับผู้สูงอายุและผู้เกษียณอายุราชการ
- ๓.๕ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและสง่างาม
- ๓.๖ บุคลิกภาพของผู้สูงอายุ

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจและสามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนาได้เต็มเวลา ทั้งนี้ อาจจะพิจารณาให้โอกาสผู้ที่เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ และปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ เข้ารับการอบรมก่อน

๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น

๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๑๐๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ | ๒

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.

เปิดการอบรมสัมมนา

โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การบรรยาย “กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ”

○ มรดกและการทำพินัยกรรม

○ การให้และการถอนคืนการให้

○ การโอนกรรมสิทธิ์

○ การทำสัญญาและการค้ำประกัน

○ สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามกฎหมาย

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

๐๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เข้าใจวัยตน เข้าใจวัยต่าง”

○ ผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ

○ ความสุข ๕ มิติเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ

○ การบริหารร่างกายและสมองอย่างง่าย เพื่อสูงวัยที่สง่า

○ ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของผู้สูงอายุ

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การฝึกปฏิบัติ “มือใหม่ขายของออนไลน์”

○ เคล็ดลับการขายตลาด

○ ไอเดียบรรจุภัณฑ์

โดยวิทยากรจาก Oppy Club ชมรมคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตเพื่อผู้สูงวัย

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๐๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

การบรรยาย “การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับผู้สูงอายุ”

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ”
สรุปและปิดการสัมมนา

หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

๒) รอยืนยันวิทยากร

ใบสมัครลงทะเบียน

เข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ

๑. เลขประจำตัวประชาชน
๒. คำนำนานาม ☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....
๓. ชื่อ..... นามสกุล.....
๔. อายุ ... ปี
๕. ตำแหน่งงานปัจจุบันหรือตำแหน่งงานที่เกษียณอายุ
ประเภทตำแหน่ง ☐ บริหาร ☐ อำนวยการ ☐ วิชาการ ☐ หัวไป
ชื่อตำแหน่ง(เลือกจากรายการ)
กระทรวง.....(เลือกจากรายการ).....กรม.....(เลือกจากรายการ).....
๖. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้
๗. หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน.....
๘. หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่.....
๙. ที่อยู่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail Address) (ถ้ามี).....

สมัครเข้าร่วมการอบรมสัมมนาทางเว็บไซต์

<http://event.ocsc.go.th/jpc>

โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ภายในระยะเวลาที่แต่ละหลักสูตรกำหนด

สอบถามเพิ่มเติม : โทร ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๘๘๐๖ หรือ ๘๘๒๑ หรือ ๘๘๑๕
หรือ ๘๘๔๓ หรือ ๘๘๔๖
สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล
สำนักงาน ก.พ.