



ที่ ขร ๐๐๒๐.๑/ว ๑๗๗๗

สำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย
ถนนศูนย์ราชการ ขร ๕๗๑๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรชาวดินเชียงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสาขาทุกสาขา, เจ้าพนักงานที่ดินส่วนแยกทุกส่วนแยก
และเจ้าพนักงานที่ดินอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรชาวดินเชียงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงรายได้รับอนุมัติให้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรชาวดินเชียงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อให้เป็นไปตามมติคณะรัฐมนตรีที่กำหนดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ และสอดคล้องหลักเกณฑ์ตามกรอบประเมินผลการพัฒนาคุณภาพการให้บริการ สู่ “สำนักงานที่ดินทั่วไทย รวดเร็ว โปร่งใส ใส่ใจบริการ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ของกรมที่ดิน ประกอบกับเป็นการขับเคลื่อนโครงการบริหารจัดการงานของสำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย/สาขา/ส่วนแยก/อำเภอ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ รายละเอียดปรากฏตามที่ส่งมาพร้อมนี้ และขอให้สำนักงานที่ดินทุกแห่งร่วมดำเนินโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งให้ทราบโดยทั่วกัน

ของแสดงความนับถือ

(นายเชาวลิต สามห้วย)

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย

ฝ่ายอำนวยการ

โทร. ๐-๕๓๑๕-๐๗๘

โทรสาร ๐-๕๓๑๕-๒๑๔๒

E-mail: dol_gm@hotmail.com

โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรชาวดินเชิงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ตามมติคณะรัฐมนตรีได้กำหนดให้มีกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ ตามนโยบายส่งเสริมสุขภาพของรัฐบาล สำหรับส่วนราชการที่มีภารกิจบริการประชาชนโดยตรง ให้คำนึงถึงการบริการประชาชนก่อนเป็นอันดับแรก ส่วนการออกกำลังกายให้ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ประกอบกับกรมที่ดินได้กำหนดหลักเกณฑ์การพัฒนาคุณภาพการให้บริการสู่ “สำนักงานที่ดินทั่วไทย รวดเร็ว โปร่งใส ใส่ใจบริการ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อเป็นกรอบประเมินผลการพัฒนาคุณภาพการให้บริการด้านต่างๆ ของสำนักงานที่ดินจังหวัด/สาขา/ส่วนแยก/อำเภอ

ดังนั้น เพื่อให้เป็นไปตามมติคณะรัฐมนตรีและสอดคล้องหลักเกณฑ์ตามกรอบประเมินผลการพัฒนาคุณภาพการให้บริการ สู่ “สำนักงานที่ดินทั่วไทย รวดเร็ว โปร่งใส ใส่ใจบริการ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ของกรมที่ดิน ประกอบกับเป็นการขับเคลื่อนโครงการบริหารจัดการงานของสำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย/สาขา/ส่วนแยก/อำเภอ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ซึ่งสำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงรายได้จัดทำขึ้นเพื่อสอดคล้องกับการพัฒนาคุณภาพการให้บริการ สู่ “สำนักงานที่ดินทั่วไทย รวดเร็ว โปร่งใส ใส่ใจบริการ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ ของกรมที่ดิน สำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย จึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรชาวดินเชิงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐” ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ลดอัตราเสี่ยงเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ
๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี พร้อมปฏิบัติงานให้บริการประชาชน
๔. เพื่อให้ส่งเสริมให้บุคลากรมีความสามัคคีในหมู่คณะ

๓. เป้าหมาย

๑. ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว และพนักงานจ้างเหมาเอกชน ในสำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย/สาขา/ส่วนแยก/อำเภอ ได้ร่วมกันออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ที่สามารถเบิกตามสิทธิของทางราชการหรือประกันสังคม ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับบุคลากรในสังกัดทราบ
๒. กำหนดให้มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ เป็นประจำทุกวันพุธของสัปดาห์ จนเสร็จสิ้นโครงการ
๓. ประสานกับทางโรงพยาบาลของรัฐ กำหนดวันตรวจสุขภาพประจำปี
๔. ประชาสัมพันธ์แจ้งกำหนดการให้บุคลากรในสังกัดทราบและแจ้งความประสงค์เข้าร่วมตรวจสุขภาพประจำปี

/๕. แจ้งจำนวนและ...

๕. แจ้งจำนวนและรายชื่อบุคลากรที่เข้าร่วมตรวจสอบสุขภาพประจำปีให้โรงพยาบาลของรัฐที่
รับตรวจทราบ

๖. เมื่อดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีเสร็จเรียบร้อย รับฟังผลการตรวจตามกำหนด
และดูแลรักษาสุขภาพตามที่ได้รับการแนะนำเพิ่มเติมจากผลการตรวจ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมกราคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๐

๖. งบประมาณ

ใช้จ่ายจากเงินงบประมาณ เงินนอกงบประมาณ และเงินรายได้พิเศษของสำนักงาน
(เงินค่าพยาน) ตามภารกิจหน้าที่และความจำเป็น

๗. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย/สาขา/ส่วนแยก/อำเภอ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรในสังกัดได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี
มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมปฏิบัติงานให้บริการประชาชน และลดอัตราเสี่ยงเกี่ยวกับ
โรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ

๒. บุคลากรมีขวัญและกำลังใจที่ดี พร้อมปฏิบัติราชการให้บริการประชาชนอย่างมี
ประสิทธิภาพ

๓. บุคลากรมีความรักในหน่วยงาน พร้อมขับเคลื่อนภารกิจกรมที่ดินให้บรรลุเป้าหมาย

๔. มีผลการสำรวจความพึงพอใจการให้บริการของสำนักงานที่ดิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายอำนวยการ สำนักงานที่ดินจังหวัดเชียงราย/สาขาทุกสาขา/ส่วนแยกทุกส่วนแยก
และเจ้าพนักงานที่ดินอำเภอทุกอำเภอ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ



(นางจินดา ทองนวล)

นักวิชาการที่ดินชำนาญการ

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวมนทิรา ชันคำ)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายเชาวลิต สามห้วย)

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย