

เกร็ดความรู้

เติลโตไม่ลับ...เพื่อสุขภาพ

๕ ผลไม้...เพื่อสุขภาพ

แนะนำผลไม้อุดมอาหารตา หลากวิตามิน ช่วยเรื่องการมองเห็น บำรุงสายตา เลือมห้าง



มะละกอ อุดมด้วยวิตามินเอ บี๑ บี๒ แคลเซียม และ เบต้าแคโรทีน สารต้านอนุมูลอิสระ รับประทานบำรุงผิวพรรณดี ลดริ้วรอยก่อนวัย และบำรุงสายตา รับประทานเป็นผลไม้ หรือใช้ ประกอบอาหาร เช่น ส้มตำ แกง หรือเป็นผักจิ้มก็นิยมเช่นกัน

ผลไม้ตระกูลส้ม อาทิ เลมอน ส้มโอ เกรฟฟรุต มีสาร ไฟโตนิวเทรียนต์มากมาย ทำหน้าที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยปกป้องแก้วตาจากต้อกระจก และช่วยไหลเวียนเลือดในดวงตา



เสาวรส ผลไม้เปรี้ยวอมหวาน ลักษณะผลแตกต่างกัน ตามสายพันธุ์ ทั้งรูปกลม รูปไข่ เนื้อภายในคล้ายทับทิม มีวิตามินเอ สูงมาก ทำให้การมองเห็นชัดเจน นอกจากนี้ ยังพบว่ามีวิตามินซี มากกว่ามะนาว จึงช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรคได้ ปัจจุบันถูกแปรรูป เป็นอาหาร และเครื่องดื่มหลากหลาย หากซื้อรับประทานง่าย



แอปเปิ้ล รสหวานอมเปรี้ยว กลิ่นหอม มีวิตามินเอ วิตามินซี และโพแทสเซียมปริมาณมาก ไชมันต้า ทั้งยังอุดมด้วย เบต้าแคโรทีน ตัวช่วยชะลอการเสื่อมถอยของเลนส์ตา ช่วยบำรุง สายตา และป้องกันการเกิดต้อกระจก นิยมนำมาเชื่อมแล้วอบแห้ง เป็นของว่างทานเล่น รวมถึงผสมในแยม ทาร์ต เบเกอรี่ เค้ก ไอศกรีม เป็นต้น



โຈจิเบอรี่ ผลวิจัยในต่างประเทศพบว่า อุดมด้วย แคโรทีนอยด์ และซีแซนทีน ช่วยเรื่องการมองเห็น หรือสายตา โดยเพิ่มประสิทธิภาพการรับภาพ และป้องกันแสง โดยเฉพาะแสง สีน้ำเงิน และสีฟ้า ทำให้ดวงตาเสื่อมช้าลง มักถูกแปรรูปเป็น เครื่องดื่ม น้ำผลไม้ ต้มดื่ม น้ำ และใช้ในเชิงสมุนไพรสำหรับ ประกอบอาหารด้วย



อย่าลืมทานผลไม้ ๕ ชนิดดังกล่าวเป็นประจำควบคู่ กับการใช้สายตาอย่างถูกต้อง และเหมาะสม เพื่อบำรุงดวงตา คุ้มภัยให้สดใส และทำหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพนานๆ



สาระน่ารู้

ดอกไม้ประจำประเทศอาเซียน

ทราบกันหรือไม่ ประเทศในอาเซียน ทั้ง 10 ประเทศ เขามีดอกไม้ประจำชาติ เป็นดอกไม้ที่เก๋ไก๋



ราชอาณาจักรไทย ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกราชพฤกษ์ หรือดอกคูณ



สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกจำปาลาว



สาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า ดอกไม้ประจำชาติ คือ ประดู่



ราชอาณาจักรกัมพูชา ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกกล้วยไม้



มาเลเซีย ดอกไม้ประจำชาติ คือ พุทธรักษา หรือภาษาถิ่นเขาเรียกว่า บุนหารายอ แต่คนไทยรู้จักกันในชื่อของดอกชบาสีแดง



สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกกล้วยไม้ราตรี



บรูไน ดารุสซาลาม ดอกไม้ประจำชาติ คือ ชิมบอร์ หรือ ดอกสัฟระ



สิงคโปร์ ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกกล้วยไม้แวนด้า



สาธารณรัฐเวียดนาม ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกพุทธรักษา



สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ดอกไม้ประจำชาติ คือ ดอกบัว



คำนิยามร่วม กรมที่ดิน



Service Mind : มีจิตใจในการให้บริการ
Development : มุ่งเน้นการพัฒนา
Network : สร้างเครือข่ายการทำงาน
Activeness : ทำงานเชิงรุก
Learning : เรียนรู้ร่วมกัน

การพัฒนาระบบสารสนเทศที่ดินสู่การเปลี่ยนแปลง



จุฬาร
สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๑๒ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๕๖

ถนนแสงชูโต อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๓๑๐๐๐

โทร/โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๕๒๖๑/๐-๓๔๕๑-๑๕๘๐

<http://west.dol.go.th/kanchanaburi>

E-Mail : kanchanaburi@dol.go.th

มุ่งมั่นพัฒนาสู่การบริการที่เป็นเลิศ

ที่	สำนักงานที่ดิน	ปริมาณงาน				การจับเก็บรายได้จากการให้บริการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม และอื่นๆ					
		งานทะเบียน	งานรังวัด	รวม	รวมทั้งปี	รายได้แผ่นดิน	สรรพากร	ท้องถิ่นจังหวัด	อปท.	รวม	รวมทั้งปี
1	จังหวัดกาญจนบุรี	1,007	88	1,095	13,338	56,975.00	5,885,544.67	246,945.51	4,694,496.00	10,883,961.18	140,059,260.93
2	สาขาท่ามะกา	1,233	55	1,288	13,517	57,390.00	3,237,970.43	81,255.93	3,079,902.00	6,456,518.36	47,174,168.14
3	สาขาท่าม่วง	1,144	63	1,207	14,118	70,840.00	3,132,778.17	125,567.47	2,897,011.00	6,226,196.64	77,131,825.26
4	สาขาอู่ทอง	461	44	505	7,386	30,410.00	1,568,913.60	21,566.01	1,611,633.00	3,232,522.61	34,172,992.55
5	สาขาทองผาภูมิ	390	31	421	4,343	29,746.00	568,795.34	21,550.49	502,450.00	1,122,541.83	13,876,611.19
6	สาขามอนทวน	432	25	457	5,861	16,792.00	659,265.04	24,142.33	823,845.00	1,524,044.37	18,983,177.71
7	ส่วนแยกสาขาวังวิ	474	46	520	7,667	17,804.00	3,767,971.19	228,770.62	1,491,074.00	5,505,619.81	22,640,290.46
8	อำเภอไทรโยค	432	4	436	1,828	2,060.00	159,993.76	3,125.34	119,199.00	284,378.10	4,739,204.53
9	อำเภอด่านมะขามเตี้ย	19	4	23	272	965.00	96,091.99	-	59,564.00	156,620.99	4,258,830.96
10	อำเภอห้วยกระเจา	627	-	627	3,486	975.00	1,970.00	-	5,022.00	7,967.00	8,862,963.19
11	อำเภอพนมอภัย	18	-	18	213	510.00	10,903.72	-	8,792.00	20,205.72	950,986.20
12	อำเภอศรีสวัสดิ์	3	-	3	28	135.00	6,770.00	-	7,860.00	14,765.00	38,841.92
13	อำเภอสังขละบุรี	1	-	1	3	15.00	-	-	-	15.00	82,012.92
รวม		6,241	360	6,601	72,060	284,617.00	19,096,967.91	752,923.70	15,300,848.00	35,435,356.61	372,971,165.96

การดำเนินโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศที่ดิน

โครงการพัฒนาระบบสารสนเทศที่ดินในปัจจุบัน เป็นการดำเนินโครงการใน
ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๕๒-๒๕๕๖) ซึ่งกำหนดเป้าหมายการดำเนินงานไว้ ดังนี้

๑. นำเข้าข้อมูลและจัดทำระบบฐานข้อมูลที่ดินเพื่อจัดเก็บข้อมูลแปลงที่ดินทุกประเภททั้งของรัฐและเอกชน ที่ถูกต้องและครบถ้วน ทั้งข้อมูลเชิงอรรถาธิบาย (Attribute) ข้อมูลเชิงพื้นที่ (Spatial Data) และข้อมูลภาพลักษณ์ (Image) จากระบบแผนที่รูปถ่ายทางอากาศ โฉนดที่ดิน น.ส.๓ น.ส.๓ก เอกสารสิทธิของชุด หนังสือสำคัญสำหรับที่หลวง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการที่ดินของรัฐ และระบบบริการประชาชนด้านที่ดิน

๒. ขยายศูนย์สารสนเทศที่ดิน และติดตั้งระบบคอมพิวเตอร์ พร้อมอุปกรณ์ในสำนักงานที่ดิน โดยพัฒนาระบบบริหารจัดการที่ดินส่วนกลาง ระบบให้บริการข้อมูลที่ดิน และระบบบริหารจัดการสารสนเทศในเชิงธุรกิจ พร้อมติดตั้งระบบเครือข่ายสื่อสารเชื่อมโยงกับสำนักงานที่ดิน เพื่อเป็นศูนย์กลางการบริหารจัดการข้อมูลที่ดินอย่างมีประสิทธิภาพ

๓. พัฒนาระบบงานของสำนักงานที่ดิน ให้มีศักยภาพในการจัดทำฐานข้อมูล เชื่อมโยงข้อมูลระหว่างสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ ปรับปรุงแก้ไขข้อมูลที่มีอยู่ให้ทันสมัยปัจจุบัน มีความถูกต้องต่อการนำไปประกอบการตัดสินใจ และเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการด้านที่ดิน และอสังหาริมทรัพย์อื่นๆ ตลอดจนการบริการประชาชนได้จากทุกสำนักงานที่ดินไม่ว่าที่ดินจะตั้งอยู่ ณ ที่ใด (Online)

๔. พัฒนาบุคลากรของกรมที่ดิน ทั้งในระยะสั้น และในระยะยาว
โดยการสัมมนาและการฝึกอบรม

ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากการดำเนินงานโครงการพัฒนา

ระบบสารสนเทศที่ดิน

(๑) ประชาชนได้รับการบริการเกี่ยวกับการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม และรื้อวัดทำแผนที่เกี่ยวกับที่ดินที่มีประสิทธิภาพ สะดวก รวดเร็ว ประหยัด โปร่งใส เป็นธรรม การคิดค่าธรรมเนียมและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เกี่ยวกับการดำเนินธุรกรรมที่ดินเป็นไปอย่างมีระบบ สามารถตรวจสอบได้

(๒) ประชาชนสามารถขอรับบริการการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมเกี่ยวกับที่ดินแบบต่างพื้นที่และต่างสำนักงานที่ดิน (Online) ในธุรกรรมเกี่ยวกับที่ดินบางประเภท ทำให้ประหยัดเวลา และค่าใช้จ่ายในการเดินทางได้อย่างมาก เฉลี่ยประมาณ ๑,๐๐๐ บาท ต่อราย

(๓) ประชาชนสามารถได้รับบริการเกี่ยวกับข้อมูลและสารสนเทศที่ดิน
บางประเภทตลอดเวลาผ่านระบบเครือข่าย Internet ในรูปแบบ
Web Service โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย หรือเสียในอัตราที่เป็นธรรม

(๔) ประชาชนมีความมั่นใจและมั่นคงในการถือครองกรรมสิทธิ์และสิทธิ
ในที่ดิน ประเภทต่าง ๆ เป็นการกระตุ้นให้มีการลงทุนในการพัฒนา
การใช้ประโยชน์ในที่ดินอย่างคุ้มค่าเป็นการกระตุ้นการเจริญเติบโตเศรษฐกิจ
ของประเทศโดยภาพรวม

ภาพกิจกรรม

การประชุมคณะกรรมการศูนย์ปฏิบัติการที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี
(ศปท.จ.กจ.) ครั้งที่ 1/2556 เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2556

