

สาระน่ารู้

รวมโรคยอดฮิต 3 โรค ที่สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนดังนี้

๑. กรดไหลย้อน

อาการ แสบร้อนบริเวณหน้าอกและลิ้นปี่ รู้สึกเหมือนมีรสขมของน้ำดีหรือรสเปรี้ยวของกรดในคอหรือปาก เรอบ่อย คลื่นไส้ จุกแน่นในหน้าอกคล้ายอาหารไม่ย่อย

สาเหตุ มีกรดหรือน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร ไหลย้อนขึ้นมาบริเวณหลอดอาหาร จึงทำให้เกิดการอักเสบของหลอดอาหาร

วิธีรักษา

- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ น้ำอัดลม ชา กาแฟ งดอาหารมัน ของทอด ของหวาน และงดสูบบุหรี่
- รับประทานอาหารให้เป็นเวลา หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารก่อนนอน อย่างน้อย ๓ ชั่วโมง
- ลดน้ำหนัก ให้อยู่ในเกณฑ์ที่ไม่อ้วนเกินไป หากไม่รักษาอาจเป็นมะเร็งหลอดอาหารได้

๒. ภาวะอาหารอึดเสบ

อาการ จะปวดแน่นกลางท้องแบบเรื้อรัง ปวดได้ตลอดเวลาและอึด

สาเหตุ เกิดจากกินอาหารผิดเวลา กินมากเกินไป กินอาหารที่ติดเชื้อแบคทีเรีย มีความเครียดสูง

วิธีรักษา

- งดอาหารเผ็ดจัด งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ น้ำอัดลม ชา กาแฟ และงดสูบบุหรี่
- อย่าเครียดเกินไป
- กินอาหารให้เป็นเวลา
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- หากไม่รักษา อาจลุกลาม กลายเป็นแผลในกระเพาะอาหารได้

๓. ความดันโลหิตสูง

อาการ ปวดหัว เวียนหัว เหนื่อยง่ายผิดปกติ อาจมีอาการแน่นหน้าอกหรือนอนไม่หลับ

สาเหตุ พักผ่อนไม่เพียงพอ

วิธีรักษา

- เลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด เพื่อลดปริมาณเกลือซึ่งทำให้เกิดความดันโลหิตสูงได้
- ลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และงดสูบบุหรี่
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ลดน้ำหนักตัว
- หากไม่รักษา หลอดเลือดในสมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต หัวใจเต้นผิดจังหวะ จนทำให้ถึงแก่ชีวิต

สถิติปริมาณงาน-การจัดเก็บรายได้ สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี/ สาขา/ ส่วนเขต/ อำเภอ

ที่	สำนักงานที่ดิน	ปริมาณงาน		การจัดเก็บรายได้จากภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาและเงิน				รวมทั้งปี
		งานรับวัด	งานทะเบียน	รายได้แผ่นดิน	สรรพากร	ท้องถิ่นจังหวัด	อปท.	
1	จังหวัดกาญจนบุรี	107	1,349	66,420.00	11,331,994.59	596,651.85	4,883,550.00	49,938,716.80
2	ตัวบ้าน	118	1,321	54,455.00	2,414,341.26	76,807.51	2,469,483.00	14,726,389.21
3	ตัวบ้าน	77	1,051	38,785.00	2,914,210.56	126,723.71	2,044,799.00	27,297,949.22
4	ตัวบ้าน	50	423	25,642.00	1,145,961.73	41,633.37	954,244.00	9,409,431.98
5	ตัวบ้าน	26	285	21,386.00	1,052,257.24	17,672.43	675,726.00	5,895,334.57
6	ตัวบ้าน	159	579	26,340.00	647,563.36	17,105.95	731,669.00	5,432,027.91
7	ตัวบ้าน	35	757	12,726.00	435,574.73	16,951.42	660,722.00	1,125,984.15
8	ตัวบ้าน	11	302	3,145.00	44,338.50	1,193.10	43,564.00	92,340.60
9	ตัวบ้าน	-	20	790.00	123,801.91	2,865.38	66,570.00	194,027.29
10	ตัวบ้าน	-	244	365.00	43,919.00	2,389.11	21,465.00	68,138.11
11	ตัวบ้าน	-	27	15.00	6,005.00	436.50	792.00	7,248.50
12	ตัวบ้าน	1	5	365.00	5,556.00	523.80	7,754.00	14,198.80
13	ตัวบ้าน	-	-	-	-	-	-	-
รวม		583	6,359	250,434.00	20,165,523.88	900,964.13	12,560,338.00	33,877,560.01
รวมทั้งปี		583	6,359	250,434.00	20,165,523.88	900,964.13	12,560,338.00	128,632,791.79



จุลสาร

สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๕ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

ถนนแสงชูโต อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐

โทร/โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๕๒๖๑/ ๐-๓๔๕๑-๑๕๘๐

<http://west.dol.go.th/kanchanaburi>

E-Mail : kanchanaburi@dol.go.th

"มุ่งมั่นพัฒนาบริการที่เป็นเลิศ"





ประวัติ

นายสุวัฒน์ เกิดผล

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี

ประวัติการศึกษา พ.ศ. ๒๕๑๘ - ๒๕๒๑ ปริญญาบัตร ศ.บ.รัฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. ๒๕๒๘ นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัย
รามคำแหง

ประวัติการทำงาน ๑ พ.ศ. ๕๕ ดำรงตำแหน่งเจ้าพนักงานที่ดิน
จังหวัด (อำนวยการสูง)
สำนักงานที่ดินจังหวัดจันทบุรี
๒๑ ม.ค. ๕๖ ดำรงตำแหน่งเจ้าพนักงานที่ดิน
จังหวัด (อำนวยการสูง)
สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ยินดีต้อนรับ
ท่านสุวัฒน์ เกิดผล
เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี



ประวัติกรมที่ดิน

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕
ทรงมีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้สถาปนา
กระทรวงเกษตราธิการ และโปรดเกล้าให้พระยาเทเวศรวงศ์
วิวัฒน์ (ม.ร.ว.หลาน กุญชร) มาดำรงตำแหน่งเสนาบดี
เมื่อวันที่ ๒ กันยายน ร.ศ. ๑๑๘ (พ.ศ. ๒๔๔๒) การทำทะเบียน
ที่ดินให้เป็นหลักฐานเกี่ยวกับกรรมสิทธิ์ที่ดินจึงเริ่มขึ้นอย่าง
จริงจังและรีบด่วน

ต่อมาได้มีประกาศพระบรมราชโองการ
ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ร.ศ. ๑๒๐ ให้พระยาประชาชีพบริบาล
(ผิง ชูโต) ซึ่งขณะนั้นรับราชการสังกัดกระทรวงยุติธรรม
มาเป็นข้าหลวงเกษตราธิการพร้อมด้วยเจ้าพนักงานกรมแผนที่
ออกดำเนินการสำรวจรังวัดปักเขต เพื่อออกโฉนดที่ดิน
ตามวิธีการจัดระเบียบที่ดินของเซอร์โรเบิร์ต ทอร์เรนส์
ซึ่งเรียกว่าระบบทอร์เรนส์ (TORRENS SYSTEM) โดยได้
ดำเนินการที่ตำบลบ้านพลับ ตำบลเกาะเกิด อำเภอบางปะอิน
เป็นลำดับแรก เมื่อวันที่ ๖ มิถุนายน ร.ศ. ๑๒๐ (พ.ศ. ๒๔๔๔)
และตำบลบ้านแปง ตำบลลัดยอม อำเภอบางปะอิน ต่อมา
ตามลำดับ

หลังจากที่ได้ทำการเดินสำรวจออกโฉนดที่ดินในท้องที่
มณฑลกรุงเก่าเสร็จสิ้นแล้ว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตั้งหอ
ทะเบียนมณฑลกรุงเก่าขึ้นเป็นแห่งแรกในประเทศไทย
ณ สภาคาร ราชประยูร ในพระราชวังบางปะอิน
เมื่อวันที่ ๒๐ กันยายน ร.ศ. ๑๒๐ (พ.ศ. ๒๔๔๔) เพื่อทำการ
จดทะเบียนที่ดินเฉพาะในเขตแขวง เมืองกรุงเก่า
โดยมีพระประมุขมณฑลเป็นนายทะเบียนและหลวงภูมิพิทยาภรณ์
เป็นผู้ช่วยนายทะเบียน หอทะเบียนนี้อยู่ในความอำนวยการ
รับผิดชอบของพระยาประชาชีพบริบาล (ผิง ชูโต)

ในปลายปีเดียวกันนี้เอง ก็ได้จัดตั้งกรมทะเบียนที่ดินขึ้น
ในกระทรวงเกษตราธิการ (กรมที่ดินในปัจจุบัน)

เมื่อวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ร.ศ. ๑๒๐ (พ.ศ. ๒๔๔๔)

โดยมีนายดับลิวเอ.เกรแฮม
เป็นเจ้ากรมคนแรก



ภาพกิจกรรม



นายสุวัฒน์ เกิดผล เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี
และหัวหน้าส่วนราชการ ออกหน่วยโครงการจังหวัดเคลื่อนที่
และโครงการคลินิกหมอไทย จังหวัดกาญจนบุรี
เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๕๖
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองตากยา อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี