

ธรรมะกับการปฏิบัติงาน

ชีวิตของมนุษย์ส่วนใหญ่อยู่กับการทำงาน
ถ้าเราคิดว่าจะเอาเวลาว่างมาปฏิบัติธรรม
วันละ 1 – 2 ชั่วโมง หรือช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์
ค่อยปฏิบัติธรรมแล้ว ถือว่ายังไม่ค่อยไป

ชีวิตที่อยู่อย่างประมาทคือชีวิตอย่างไร

ชีวิตที่อยู่อย่างปราศจากธรรมะนั้นช่างประมาทเสีย
นี่กระไร เปรียบดังผู้ที่ตายแล้ว ดังคำกล่าวที่ว่า “ธรรมะคือชีวิต
ชีวิตคือธรรมะ” แต่ชีวิตเราส่วนใหญ่อยู่กับงาน ไม่ว่างานส่วนตัว
หรืองานส่วนรวม ดังนั้นจึงควรให้ชีวิตส่วนใหญ่ให้คุ้มค่านิยามธรรมะ
อยู่ด้วยเสมอ นั่นคือ ชีวิต...งาน...ธรรมะ ควรไปด้วยกันเสมอ
จึงจะได้ชื่อว่าอยู่ด้วยความไม่ประมาท สมดังปณิธานของ
บางตอนกล่าวไว้ว่า “จงยังประโยชน์แห่งตนและผู้อื่นให้ถึงพร้อม
ด้วยความไม่ประมาทเถิด”

การปฏิบัติงานคือการปฏิบัติธรรมเป็นอย่างไร ขอสรุปสั้นๆ ดังนี้

1. เมื่อทำงานอะไรอยู่ให้มีสติอยู่กับงานที่ทำเสมอ
เมื่อสติตั้งมั่นดีแล้ว ย่อมเกิดสมาธิในการทำงาน งานมัก
ไม่ผิดพลาดเมื่อสมาธิตั้งมั่นดีแล้ว ย่อมเกิดปัญญา งานที่ทำ
ก็เจริญก้าวหน้าอยู่เสมอ
2. เมื่อประสบปัญหา โลกธรรมแปด เราต้องใช้
มรรคแปด เป็นหนทางแก้ไข เมื่ออยู่ในโลก ในสังคม ย่อมหลีกเลี่ยง
โลกธรรมแปด ไม่ได้ อย่าไปยึดมั่นถือมั่น พระพุทธเจ้าของเราสอน
ให้อยู่กับปัจจุบัน ทำปัจจุบันให้ดีที่สุด บุคคลที่นึกถึงอดีตที่ผ่านมา
หรืออนาคตที่ยังมาไม่ถึง ย่อมหาความสุขไม่ได้เลย
3. อาศัยธรรมะแห่งการอยู่ร่วมกัน คือ พรหมวิหารสี่
คือ ธรรมเครื่องอยู่อย่างประเสริฐ, ธรรมประจำใจอันประเสริฐ,
หลักความประพฤติที่ประเสริฐบริสุทธิ์, ธรรมที่ต้องมีไว้เป็นหลักใจ
และกำกับความประพฤติ จึงจะเชื่อว่าการดำเนินชีวิตหมดจด
และปฏิบัติตนต่อมนุษย์สัตว์ทั้งหลายโดยชอบได้แก่



- **เมตตา** คือ ปราปรณาเห็นผู้อื่นพันทุกข์ ความรักใคร่
ปราปรณาดีอยากให้เขามีความสุข มีจิตอันแผ่เมตรี และคิดทำ
ประโยชน์แก่มนุษย์สัตว์ทั่วหน้า
 - **กรุณา** คือ ช่วยให้ผู้อื่นได้พ้นทุกข์ ความสงสาร คิดช่วย
ให้พ้นทุกข์ใฝ่ใจในอนันจะปลดปล่อยบำบัดความทุกข์ยากเดือดร้อน
ของปวงสัตว์
 - **มุทิตา** คือ ยินดีเมื่อผู้อื่นมีความสุข มีจิตผ่องใสบันเทิง
กอบประด้วยอาการแช่มชื่นเบิกบานอยู่เสมอ ต่อสัตว์ทั้งหลาย
ผู้ดำรงในปกติสุข พลอยยินดีด้วยเมื่อเขาได้ดีมีสุข เจริญงอกงาม
ยิ่งขึ้นไป
 - **อุเบกขา** คือ วางเฉยเมื่อเราช่วยแล้ว หรือช่วยไม่ได้
แล้ว เค้ายังไม่พ้นทุกข์ ความวางใจเป็นกลาง อันจะให้ดำรง
อยู่ในธรรมตามที่พิจารณาเห็นด้วยปัญญา คือมีจิตเรียบตรงเที่ยง
ธรรมดุจตราขึง ไม่เอนเอียงด้วยรัก และชัง พิจารณาเห็นกรรม
ที่สัตว์ทั้งหลายกระทำแล้ว อันควรได้รับผลดีหรือชั่ว สมควรแก่
เหตุอันตนประกอบ พร้อมทั้งจะวินิจฉัยและปฏิบัติไปตามธรรม
รวมทั้งรู้จักวางเฉยสงบใจมองดู ในเมื่อไม่มีกิจที่ควรทำ เพราะเขา
รับผิดชอบตนได้ดีแล้ว เขาสมควรรับผิดชอบตนเอง หรือเขาควร
ได้รับผลอันสมกับที่รับผิดชอบของตน
- ที่สำคัญคือการให้อภัย...

- หิริ โอตตปปะ ความเกรงกลัวและละอายต่อบาป
- ทมะ และ ขันติ คือ การรู้จักข่มใจและอดทน

เมื่อเรามีธรรมะอยู่ตลอดเวลาแล้วคงหนีไม่พ้นคำกล่าวที่ว่า

“ธรรมย่อมคุ้มครองผู้ประพฤติธรรม”

ที่มา : www.madoodhumma.blogspot.com

คนไทยหัวใจสีขาว

ร่วมต้านยาเสพติด



26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติด
ร่วมใจใส่เสื้อขาว ร่วมแสดงพลัง ต้านยาเสพติด
พร้อมกัน ในวันที่ 26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติด



จุลสาร

สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี

ปีที่ 5 ฉบับที่ 9 ประจำเดือนมิถุนายน 2557

ถนนแสงชูโต อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐

โทร/โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๕๒๖๑/๐-๓๔๕๑-๑๕๘๐

<http://west.dol.go.th/kanchanaburi>

E-Mail : kanchanaburi@dol.go.th

“มุ่งมั่นพัฒนาสู่การบริการที่เป็นเลิศ”

สถิติปริมาณงาน-การจัดเก็บรายได้
สำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี/ สาขา/ ส่วนแยก/ อำเภอ
ประจำเดือนพฤษภาคม 2557

ที่	สำนักงานที่ดิน	ปริมาณงาน			การจัดเก็บรายได้จากการให้บริการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม และอื่นๆ					
		งานทะเบียน	งานรังวัด	รวม	รวมทั้งปี	รายได้แผ่นดิน	สรรพากร	ท้องถิ่นจังหวัด	อปท.	รวม
1	จังหวัดกาญจนบุรี	1,304	170	1,474	10,787	78,805.00	5,171,287.11	265,084.51	3,049,381.00	8,564,557.62
2	สาขาท่ามะกา	1,193	62	1,255	9,732	39,815.00	2,450,174.09	92,295.50	2,444,679.00	5,026,963.59
3	สาขาท่าม่วง	1,254	88	1,342	9,127	55,086.00	2,801,724.48	114,310.62	2,507,616.00	5,478,737.10
4	สาขาโพธาราม	548	46	594	4,465	26,375.00	1,478,098.13	60,450.40	1,466,521.00	3,031,444.53
5	สาขาทองผาภูมิ	383	32	415	3,193	17,704.00	309,795.91	7,710.53	326,241.00	661,451.44
6	สาขาพนมทวน	502	35	537	3,699	18,174.00	556,967.81	16,937.17	694,251.00	1,286,329.98
7	ส่วนแยกเลาขวัญ	551	28	579	4,424	11,297.00	152,104.85	3,026.40	709,964.00	876,392.25
8	อำเภอไทรโยค	291	6	297	1,231	5,422.00	161,129.27	7,551.45	273,442.00	447,544.72
9	อำเภอด่านมะขามเตี้ย	7	3	10	127	230.00	101,753.00	4,365.00	62,589.00	168,937.00
10	อำเภอห้วยกระเจา	325	-	325	1,547	650.00	58,296.20	3,547.29	29,972.00	92,465.49
11	อำเภอหนองปรือ	21	-	21	248	410.00	1,529.25	58.20	42,943.00	44,940.45
12	อำเภอศรีสวัสดิ์	2	-	-	20	160.00	-	-	-	160.00
13	อำเภอสังขละบุรี	-	-	-	13	-	-	-	-	-
	รวม	6,381	470	6,851	48,613	254,128.00	13,242,860.10	575,337.07	11,607,599.00	25,679,924.17
										27,804.10
										224,226,752.56

ภาพกิจกรรม



นายนิมิตร ปัทมาคม ผู้ตรวจราชการ กรมที่ดิน เขตตรวจราชการ ที่ 4
เข้าตรวจราชการสำนักงานที่ดินจังหวัดกาญจนบุรี/สาขา/ ส่วนแยก และอำเภอ
เมื่อวันที่ 9 - 13 มิถุนายน 2557

นายพินิจ หาญพาณิชย์ อธิบดีกรมที่ดิน เป็นประธานในพิธีถวายโพนต์ที่ดินแก่วัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมาราม ราชวรวิหาร เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2557
ณ วัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมาราม ราชวรวิหาร เขตพระนคร

นายวานิชย์ อินทรักษ์ รองอธิบดีกรมที่ดิน ประธานจัดการก่อสร้างที่ประดิษฐานหลวงปู่ทวด รับมอบเงินบริจาคสมทบทุนก่อสร้าง เป็นจำนวนเงิน 200,000 บาทจากผู้เข้าอบรมหลักสูตรนักบริหารงานที่ดินระดับสูง รุ่นที่ 32 ณ สถาบันพัฒนาข้าราชการกรมที่ดิน กองฝึกอบรม กรมที่ดิน เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2557