



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ฝ่ายช่วยอำนวยความสะดวกนักบริหาร โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๖๓ - ๕

ที่ มท ๐๕๐๑.๒(๒)/ว ๒๕๕๐ วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๒

เรียน หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริตกรมที่ดิน ผู้ตรวจราชการกรม ผู้อำนวยการสำนัก เจ้าพนักงานที่ดิน กรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกลุ่ม และผู้อำนวยการศูนย์

ด้วยกรมที่ดิน ชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน และเครือข่ายสหกรณ์ออมทรัพย์ แจ่งวัฒนะ ร่วมกันจัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุครบ ๖๐ พรรษา โดยกำหนดรับบริจาคโลหิต จำนวน ๔ ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ ๑	วันจันทร์ที่ ๙ มีนาคม ๒๕๕๘	เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๒	วันจันทร์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๘	เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๓	วันจันทร์ที่ ๗ กันยายน ๒๕๕๘	เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๔	วันอังคารที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๕๘	เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

จึงขอเรียนเชิญท่าน ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ และลูกจ้างในสังกัดร่วมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๒ ในวันจันทร์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. (รับลงทะเบียนถึงเวลา ๑๔.๕๐ น.) ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี บริเวณลานอเนกประสงค์ ชั้น ๒ หน้ากองคลัง หากมีผู้สนใจร่วมบริจาคโลหิต โปรดแจ้งรายชื่อผู้บริจาคโลหิตให้กรมที่ดิน ทราบ ภายในวันพุธที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๘ เพื่อให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้จัดเตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือรับบริจาคโลหิต ได้อย่างเหมาะสม และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้



(นายปิยพงศ์ ชูวงศ์)

วิศวกรรังวัดชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

เลขาธิการกรม

หมายเหตุ สำหรับผู้ที่ประสงค์จะร่วมบริจาคโลหิต ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ ๑๔ วัน

## การเตรียมตัว ก่อนการบริจาคโลหิต

เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเอง และของผู้ป่วยที่จะรับโลหิตของท่าน  
ขอความกรุณาอ่านเพื่อเตรียมตัวก่อนถึงวันรับบริจาคโลหิต ดังนี้

\*\*\*\*\*

1. ท่านต้องมีอายุเต็ม 17 ปี บริบูรณ์ ถึง 60 ปี มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัม ทั้งหญิงและชาย
2. ต้องนอนหลับเพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
3. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วงมาก ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไขหวัด
4. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
5. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อ หรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้อักเสบหรืออื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
6. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, ไอยูเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
7. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, คับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
8. หากถอนฟันต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
9. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน หากผ่าตัดเล็กต้องเกิน 1 เดือน
10. ท่านหรือคู่ของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเบี่ยงเบนทางเพศ
11. ต้องไม่มีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งฟื้นโทษต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
12. หากเจาะหู, ตั๊ก, ถมรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษาต้องให้เกิน 6 เดือนไปแล้ว
13. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่นต้องเกิน 1 ปี
14. ไม่เคยมีประวัติมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ ที่มีเชื้อมาเลเรียทุกซุ่มต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
15. สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีรอบเดือน
16. หลังคลอดหรือแท้งบุตรต้องเกิน 6 เดือน และไม่อยู่ในระหว่างให้นมบุตร
17. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือฉีกร่วมในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา
18. ก่อนบริจาคโลหิต ต้องรับประทานอาหารมาให้เรียบร้อย ยกเว้นอาหารประเภทมันจัด



\*\*\*\*\*