

ที่ อว ๗๙๐๑/ว ๔๐๙



มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
๒๔๘ ถ.ศาลายา-นครชัยศรี
ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๑๓๐
โทร. ๐๒-๕๕๕-๖๐๐๐ โทรสาร. ๐๒-๕๕๕-๖๐๖๐
www.mbu.ac.th

| | |
|--------|--------------|
| วันที่ | 15 พ.ค. 2566 |
| เรื่อง | ๒๓๗๑๔ |
| เลขที่ | 10.39๗ |
| ปี | ๒๕๖๖ |
| เลขที่ | 15 พ.ค. 2566 |
| ปี | 2011 |

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา ประจำปี ๒๕๖๖

เจริญพร ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. ใบสมัครการฝึกอบรมกรรมฐาน

ด้วย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย โดยสถาบันกรรมฐานศึกษาสมเด็จพระสังฆราช (อมพรมหาเถร) ในพระสังฆราชูปถัมภ์ กำหนดจัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา ประจำปี ๒๕๖๖ ให้แก่ ผู้ที่สนใจ (โดยไม่มีค่าใช้จ่าย) ในระหว่างวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๕ วัน) ณ อาคารปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม โดยมีกิจกรรม ทำบุญตักบาตร ทำวัตรเช้า-ทำวัตรเย็น บรรยายธรรม นั่งสมาธิ เดินจงกรม เป็นต้น

การนี้ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย จึงเจริญพรเชิญมายังเพื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวน บุคลากร นักศึกษา หรือบุคคลทั่วไปในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมดังกล่าว ทั้งนี้ หากหน่วยงานของท่านมีความประสงค์ส่งบุคลากรเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานจำนวนมาก สามารถติดต่อมายังผู้ประสานงานเพื่อสำรองที่ต่อไป

จึงเจริญพรมาเพื่อพิจารณาและขออนุมัติมา ณ โอกาสนี้

ขอเจริญพร

(พระศรีวินยาภรณ์. ดร.)

รองอธิการบดี ปฏิบัติการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

ประสานงาน : พระครูปลัด ธวัช รุกขิตสทุโธ

โทร. ๐๙๐-๙๒๓-๙๙๕๗



กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา
โดย สถาบันกรมฐานศึกษาศมเด็จพระสังฆราช (อมพรมหาเถร) ในพระสังฆราชูปถัมภ์
ระหว่างวันที่ ๒๙ พฤษภาคม - ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖ (รวม ๕ วัน)
ณ อาคารปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

วันจันทร์ที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

- ๑๓.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกันที่หอพักพระอาคันตุกะมหาวิทยาลัย ลงทะเบียน/ตรวจ ATK ทุกท่าน
รับกุญแจห้องเช่าที่พัก/พระนักศึกษาเข้าพักตามที่กำหนดไว้ให้
- ๑๔.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมเพรียงกันที่อาคารปฏิบัติธรรม เพื่อร่วมประกอบพิธีฉลองพระประธาน
“พระพุทธวิเศษชาจรณุตตมมงคล”
- ๑๖.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม
- ๑๗.๐๐ น. ประธานสงฆ์จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
- ทำวัตรเย็น - เจริญพระพุทธมนต์
 - นักศึกษา/ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม (อุบาสก - อุบาสิกา) สมาทานศีล ๘
 - พระเดชพระคุณพระเทพวัชรเมธี, ผศ.ดร. อธิการบดี ประธานพิธีเปิดการปฏิบัติธรรม
กรรมฐานวันวิสาขบูชา
- ๑๙.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย พระวิปัสสนาจารย์
- ปฏิบัติกรรมฐาน นั่งสมาธิ/สลับเดินจงกรม/แผ่เมตตา
- ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันอังคารที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติกรรมฐาน
นั่งสมาธิ/เดินจงกรม
- ๐๗.๐๐ น. พัก ฉันทข้าวต้ม/น้ำปานะ
- ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต
/ผู้ปฏิบัติธรรม ประชาชนทั่วไปร่วมพิธีตักบาตร
- ๐๙.๓๐ น. ฉันทภัตตาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
- ๑๓.๐๐ น. นักศึกษา/ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารสุชีพ ปุญญานุภาพ
- ร่วมงานวิชาการวิสาขบูชา ฟังการบรรยายธรรมจากผู้ทรงคุณวุฒิ

- ๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น เจริญพระพุทธมนต์
 ๑๙.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย พระวิปัสสนาจารย์
 - ปฏิบัติกรรมฐาน นิ่งสมาธิ/สลับเดินจงกรม/แผ่เมตตา
 ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันพุธที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
 ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติกรรมฐาน
 นิ่งสมาธิ/เดินจงกรม
 ๐๗.๐๐ น. พัก ฉันทข้าวต้ม/น้ำปานะ
 ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต
 /ผู้ปฏิบัติธรรม ประชาชนทั่วไปร่วมพิธีตักบาตร
 ๐๙.๓๐ น. ฉันทภัตตาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
 ๑๓.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม นำปฏิบัติและบรรยายธรรม
 โดย พระวิปัสสนาจารย์
 ๑๖.๐๐ น. พักผ่อน/ทำความสะอาดที่พัก
 ๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น เจริญพระพุทธมนต์
 ๑๙.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย พระวิปัสสนาจารย์
 - ปฏิบัติกรรมฐาน นิ่งสมาธิ/สลับเดินจงกรม/แผ่เมตตา
 ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันพฤหัสบดีที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
 ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติกรรมฐาน
 นิ่งสมาธิ/เดินจงกรม
 ๐๗.๐๐ น. พัก ฉันทข้าวต้ม/น้ำปานะ
 ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต
 /ผู้ปฏิบัติธรรม ประชาชนทั่วไปร่วมพิธีตักบาตร
 ๐๙.๓๐ น. ฉันทภัตตาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
 ๑๓.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม บรรยายธรรมนำปฏิบัติ
 โดย พระวิปัสสนาจารย์
 ๑๖.๐๐ น. พักผ่อน/ทำความสะอาดที่พัก
 ๑๘.๐๐ น. ทำวัตรเย็น เจริญพระพุทธมนต์

- ๑๙.๐๐ น. บรรยายธรรม โดย พระวิปัสสนาจารย์
 - ปฏิบัติกรรมฐาน นั่งสมาธิ/สลับเดินจงกรม/แผ่เมตตา
- ๒๑.๐๐ น. พักผ่อน

วันศุกร์ที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติกรรมฐาน
 นั่งสมาธิ/เดินจงกรม
- ๐๗.๐๐ น. พัก ฉันทข้าวต้ม/น้ำปานะ
- ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต
 /ผู้ปฏิบัติธรรม
 ประชาชนทั่วไปร่วมพิธีตักบาตร
- ๐๙.๓๐ น. ฉันทภัตตาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
- ๑๓.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ ธรรมสถาน บรรยายธรรมนำปฏิบัติ โดย พระวิปัสสนาจารย์
- ๑๖.๐๐ น. ประกอบพิธีปิดโครงการปฏิบัติธรรม
 - อธิการบดี มอบเกียรติบัตร ให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม
 - อธิการบดีแสดงพระธรรมเทศนา ๑ กัณฑ์ เนื่องในวันวิสาขบูชา
 - เวียนเทียนรอบธรรมสถาน
 - เป็นเสร็จพิธี

หมายเหตุ

(๑) สิ่งที่ต้องเตรียม :

๑. อุปกรณ์ของใช้ส่วนตัว (สบู่ ยาสีฟัน)
๒. ยารักษาโรคที่ใช้ประจำ

(๒) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ :

๑. พระครูปลัด ธวัช รุกขิตสทโร โทร. ๐๙๐-๙๒๓-๙๙๕๗
๒. นางสาวสุภกฤตา แจ่มนิยม โทร. ๐๘๙-๐๘๒-๔๕๖๖
๓. นางสาวทวิภาญจน์ ตั้งวีระพรพงศ์ โทร. ๐๖๓-๖๖๒-๙๔๑๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๒. ใบสมัครการฝึกอบรบกรมฐาน

เนื่องในโอกาสวันวิสาขบูชา พ.ศ. ๒๕๖๖



<https://forms.gle/GYcie3FnVB5HJGVC7>

