

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา
รับที่ 1105
วันที่ 27 ม.ค. 2568
เวลา 10:03 น.



ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๕๐๒.๒/ว ๑๙๕

ถึง จังหวัด ทุกจังหวัด

สำนักงาน ก.พ. ได้มีหนังสือ ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๒ ลงวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๘ แจ้งว่า ได้จัดทำโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งเป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมการดำเนินชีวิตในช่วงสูงวัย การบริหารการเงิน การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงวัย การดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๐๐ คน ผู้ที่สนใจเข้าร่วมการอบรมโครงการฯ สามารถลงทะเบียนออนไลน์ที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2568> ตั้งแต่วันที่ ๒๑ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ กำหนดการอบรมระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live รายละเอียดปรากฏตาม QR CODE ท้ายหนังสือฉบับนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดกรมที่ดินที่มีคุณสมบัติดังกล่าวทราบ



กองการเจ้าหน้าที่

โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๙๕๑

เรียน จพด.

โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๙๐๘๕

✓ - เพื่อโปรดทราบ

✓ เห็นควรมอบหมาย

ฝ่ายอำนวยการ ฝ่ายรังวัด

กลุ่มงาน ฝ่ายควบคุมฯ

ฝ่ายทะเบียน

แจ้งทุกสำนักงาน กลุ่มฯ/ฝ่าย ทราบ ปฏิบัติ

(นางสาวปณชยา บุญณศรี)
๒๗ ม.ค. ๒๕๖๘

(นางเนตรอนงค์ แก้วเมณี)
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
๒๗ ม.ค. ๒๕๖๘



หนังสือสำนักงาน ก.พ.



รายละเอียดโครงการ
และกำหนดการ



ลงทะเบียน
<https://register.ocsc.go.th/registration/retire2568>

อก.

(นางสุจิตร์ สุขสว่าง)
เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
๒๗ ม.ค. ๒๕๖๘

ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๑๕๙๒

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา สาขาทุกสาขา

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา ขอส่งสำเนาหนังสือ
กรมที่ดิน ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๕๐๒.๒/ว ๑๙๑๕ ลงวันที่ ๒๗
มกราคม ๒๕๖๘ เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและ
พัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.
๒๕๖๘ มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ



(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส ปฏิบัติราชการแทน

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

๓๑ ม.ค. ๒๕๖๘



ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๒

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เรียน อธิบดีกรมที่ดิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
๒. กำหนดการ
๓. คู่มือการลงทะเบียน

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งเป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมการดำเนินชีวิตในช่วงสูงวัย การบริหารการเงิน การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงวัย การดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๐๐ คน กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ดังนี้

๑. ผู้สมัครเข้ารับการอบรม ลำดับที่ ๑ - ๕๐๐ จะเข้าร่วมการอบรมผ่านทางระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ โดยวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จะเป็นการทดสอบระบบและสาธิตวิธีการใช้งานในระบบ Zoom Meeting

๒. ผู้สมัครเข้ารับการอบรม ลำดับที่ ๕๐๑ เป็นต้นไป จะเข้าร่วมการอบรมผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live ระหว่างวันที่ ๕ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่มีคุณสมบัติดังกล่าว ในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ด้วยจะขอขอบคุณยิ่ง ทั้งนี้ ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรม สามารถลงทะเบียนออนไลน์ที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2568> (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) โดยสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๓ ได้จาก QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางพิภาวีน ลีสัมพันธ์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๘๑๐, ๑๐๒๖, ๑๗๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@ocsc.go.th



<https://shorturl.ocsc.go.th/qr/retire68>



โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่าการสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จ อย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคล ที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดี คนเก่ง เข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดี คนเก่ง ที่มีอยู่ในระบบราชการ ให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนส่วนใหญ่ของแผ่นดินอย่างโปร่งใส เป็นธรรม และยั่งยืน การที่บุคลากรภาครัฐจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพก็ต้องเป็นผู้ที่มีศักยภาพ ความรู้ และความสามารถ เพื่อผลการปฏิบัติงานที่ตรงตามความต้องการขององค์กร ซึ่งต้องใช้ทั้งความคิดและกำลังกาย จึงต้องมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

๑.๒ แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) ได้กำหนดวิสัยทัศน์ไว้ว่า “ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีหลักประกันมั่นคง เป็นพลังพัฒนาสังคม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มคุณค่า และศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เพิ่มพูนศักยภาพของตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติ และเพื่อรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก ให้ตระหนักและเตรียมพร้อมในการใช้ชีวิตอย่างมี คุณภาพในอนาคต

๑.๓ ในการประชุม อ.ก.พ. วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา ครั้งที่ ๕/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ อ.ก.พ.ฯ ได้ให้ข้อเสนอแนะว่า การเรียนรู้ก่อนที่จะเกษียณอายุราชการ ทั้งการดูแลสุขภาพตนเอง การบริหารเงินและเศรษฐกิจเป็นเรื่องที่ต้องเตรียมการก่อนล่วงหน้าหลายปี การจัดระบบบริหารทรัพยากรบุคคล เกี่ยวกับสุขภาพ ควรส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน (Preventive Healthcare) ที่มีความเหมาะสมกับวัย ซึ่งจะช่วยให้องค์กรประหยัดการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล นอกจากนี้ ควรจัดให้มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness) ที่สามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพจิต และควรส่งเสริมการสร้างโอกาสการทำงานในอนาคตให้ข้าราชการก่อนที่จะ เกษียณอายุราชการ เนื่องจากข้าราชการส่วนใหญ่มีสุขภาพดีและมีกำลังที่จะทำงานต่อได้ จึงควรแนะนำเกี่ยวกับ อาชีพหลังเกษียณอายุราชการ ทั้งการทำงานเพื่อสร้างรายได้ให้ตนเอง หรือการทำงานเพื่อสังคม ซึ่งจะช่วยให้เกิดการพัฒนาเรื่องการเข้าสังคม (Socialize) หลังจากเกษียณอายุราชการ ถือเป็นการเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aging Society) ที่สมบูรณ์

๑.๔ สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหาร ทรัพยากรบุคคลและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนา ข้าราชการสูงวัยให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนิน ชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งเรื่องการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตเมื่อพ้นจากราชการไปแล้ว และได้รับการดูแล เอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับ สังคม รวมทั้งถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต โดยที่ผ่านมา สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัยสำหรับข้าราชการ กลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษา สุขภาพที่ถูกวิธี ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในเรื่อง การเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และความรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์

๒.๔ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และ สร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลัง เกษียณอายุราชการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๐๐ คน

๔. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๔.๑ ผลผลิต (Output)

ข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพ ข้าราชการ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) จำนวน ๕๐๐ คน

๔.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน การบริหารการเงิน ความรู้เรื่อง เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย การดูแลตนเอง จากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ การบริหารการเงิน เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุ และการดูแลตนเอง สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

๕.๒.๒ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

๖. แผนการดำเนินการ ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ เป็นโครงการที่ดำเนินการอบรมให้กับข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๐๐ คน เป็นการอบรมในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live โดยมีประเด็นหัวข้อวิชาการอบรมเพื่อเตรียมความพร้อมและวางแผนชีวิตก่อนที่จะเกษียณอายุราชการในเรื่องสิทธิประโยชน์อันพึงได้ การบริหารด้านการเงิน การดูแลรักษาสุขภาพ และการเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ

กำหนดระยะเวลาดำเนินการ ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้อง Studio ๑ ชั้น ๑ อาคาร ๓ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

๗. งบประมาณการดำเนินการ

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live

๘. ที่ปรึกษาโครงการ

๘.๑ เลขาธิการ ก.พ.

๘.๒ รองเลขาธิการ ก.พ. ที่กำกับดูแลสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๘.๓ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

เจ้าหน้าที่วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๑๐, ๑๐๒๖

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒

๑๐. การบริหารโครงการ/การประเมินผลโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จะรายงานผลการดำเนินการรายเดือน
ต่อกลุ่มแผนงาน สำนักงาน ก.พ. สำหรับผลการดำเนินโครงการ และผลการประเมินโครงการเสนอต่อฝ่ายบริหาร
สำนักงาน ก.พ. หรือ อ.ก.พ.วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา



กำหนดการอบรมในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ออนไลน์ (Online)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันที่ ๔ - ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

วันอังคารที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ : วันทดสอบระบบ Zoom Meeting (เฉพาะผู้เข้าอบรมรหัส R001 - R500 เท่านั้น)

๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting
 ๐๘.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom Meeting โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ.

วันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ : สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ทางการเงิน (ผู้เข้าอบรมทุกคน)

๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
 ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม
 ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม
 โดย นางพิภาวิน ลีสัมพันธ์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
 ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๐ น. พิธีเปิดการอบรม
 โดย นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขานุการ ก.พ.
 ๐๙.๑๐ - ๐๙.๑๕ น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
 โดย นางสาววลัยลักษณ์ เศรษฐฤทธิ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการ
 ๐๙.๑๕ - ๐๙. ๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การเสวนา เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับข้าราชการ”
 โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง
 ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
 ๑๓.๐๐ - ๑๔.๕๐ น. การบรรยาย เรื่อง “เทคนิคการบริหารจัดการเงินออม”
 โดย วิทยากรจากธนาคารออมสิน
 ๑๔.๕๐ - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. การบรรยาย เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์จาก กบข.”
 โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

วันพฤหัสบดีที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ : เรื่องนำรู้สำหรับข้าราชการก่อนถึงวัยเกษียณ (ผู้เข้าอบรมทุกคน)

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “การตระหนักรู้ในการใช้ดิจิทัล สำหรับผู้สูงวัยอย่างปลอดภัย”
โดย วิทยากรจากสำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๕๕ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “การตระหนักรู้ในการใช้ดิจิทัล สำหรับผู้สูงวัยอย่างปลอดภัย” (ต่อ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสู่โลก”
โดย วิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยาย และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “ดูแลรักษาสุขภาพร่างกายด้วยหลักโภชนาการ”
โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัย/ภาคเอกชน

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม