



ที่ สข ๐๐๓๕/ว ๓๖๓๕

ศาลากลางจังหวัดสงขลา
ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง เชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา และถวายเป็นพระราชกุศล
แด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัดสงขลาทุกส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง
ตำบลบ่อทราย อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา จัดโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา
และถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร เนื่องในโอกาสวันชาติและวันพ่อแห่งชาติ วันที่ ๕ ธันวาคม ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๖
ผู้ทรงคุณวุฒิการต่อปวงชนชาวไทยและเพื่อเป็นการแสดงถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์
ระหว่างวันที่ ๑ - ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล
พระอารามหลวง ตำบลบ่อทราย อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าวัด
ปฏิบัติธรรมบำเพ็ญศาสนกิจชำระจิตใจให้สะอาด ผ่องใส ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จังหวัดสงขลา จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานที่มีความสนใจ ร่วมโครงการปฏิบัติธรรม
พัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา และถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในโอกาสวันชาติและวันพ่อแห่งชาติ วันที่ ๕ ธันวาคม
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๑ - ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา
แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อทราย อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา หรือร่วมสวดมนต์

ทำวัตรเย็น โดยประสานเข้าร่วมโครงการได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙-๔๓๘๙-๖๘๘๘

เรียน จพค.

✓ - เพื่อโปรดทราบ

- เห็นสมควรมอบหมาย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

☒ ฝ่ายอำนวยการ ☐ ฝ่ายวิจัย

☐ กลุ่มงาน ☐ ฝ่ายควบคุม

☐ ฝ่ายทะเบียน

☒ แจ้งทุกสำนักงาน กลุ่มฯ/ฝ่าย ทราบ ปฏิบัติ

☐

(นางสาวปณยา บุญมณี)

๒๘ พ.ย. ๒๕๖๖

(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด

กลุ่มอำนวยการและกิจการคณะสงฆ์

โทร. ๐-๗๔๓๒-๓๐๘๘

โทรสาร ๐-๗๔๓๒-๓๑๐๕

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมนึก พรหมเขียว)

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

อก.

(นางสุจิตร์ สุขสว่าง)

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

๒๘ พ.ย. ๒๕๖๖

ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๑๘๗๓๕

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา สาขาทุกสาขา

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา ขอส่งสำเนาหนังสือ
จังหวัดสงขลา ที่ สข ๐๐๓๕/ว ๗๙๗๙ ลงวันที่ ๒๘
พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เรื่อง เชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม
พัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธบูชา และถวายเป็นพระราชกุศล
แด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลย
เดชมหาราช บรมนาถบพิตร มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณา



(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส ปฏิบัติราชการแทน

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

๒๙ พ.ย. ๒๕๖๖

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรม

วันที่ ๑ ของการปฏิบัติ

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

วันเปิดโครงการ

ลงทะเบียน(บริจาคทุนทรัพย์ตามจิตศรัทธาพร้อมรับใบอนุญาตนาบัตร์)

- รับป้ายชื่อติดหน้าอก ป้ายชื่อห้องน้ำ
- เข้าที่พัก (รับเครื่องนอน หมอน ผ้าห่ม ผู้ปูที่นอน)
- จัดการภารกิจส่วนตัว

๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

- ปฐมนิเทศ และสักการะพระธาตุ, หลวงพ่อองค์ดำ

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- รับประทานอาหารร่วมกัน

๑๓.๐๐ น.

พิธีเปิด

- ประธานจุดธูปเทียน ที่พระประธาน
- เปิดพานกรวยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์
- ผู้เข้าร่วมในพิธี บูชาพระรัตนตรัย สมาทานศีล ๕
- ประธานคณะกรรมการ กล่าวรายงานโครงการ
- ประธานพิธี กล่าวเปิด
- ผู้ปฏิบัติธรรม สมาทานศีล ๘
- พระวิปัสสนาจารย์ ให้กรรมฐาน
- ผู้ปฏิบัติธรรมฟังขั้นตอนและแนวทางการเจริญสติปัฏฐาน ๔
- ผีอกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์
- ดื่มน้ำปานะ พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมบรรยาย
- ผีอกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์
- ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน

๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.

วันที่ ๒ - ๗ ของการปฏิบัติ

๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.

- ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น.

- เดินจงกรม นั่งสมาธิ

๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.

- ฟังธรรมบรรยาย

๐๖.๐๐ - ๐๗.๑๐ น.

- ทำวัตรเช้า ฟังธรรม

๐๗.๑๐ - ๐๘.๓๐ น.

- กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเช้า

๐๘.๓๐ - ๑๑.๑๐ น.

- เดินจงกรม นั่งสมาธิ

๑๑.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเที่ยง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักผ่อน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- เติมน้ำมัน นั่งสมาธิ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- พักดื่มน้ำปานะ, พักผ่อน
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	- ทำวัตรเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ฟังธรรม เติมน้ำมัน นั่งสมาธิ แผ่เมตตา
๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	- ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน โดยไม่รบกวนผู้อื่น

วันที่ ๘ ของการปฏิบัติ วันปิดโครงการ

๐๔.๓๐ น.	- พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม
๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	- เติมน้ำมัน นั่งสมาธิ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	- สวดมนต์ ทำวัตรเช้า
๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	- ทำพิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ

๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. หลักการปฏิบัติธรรมและอยู่ร่วมกัน (อ่านได้ที่ป้ายหน้าห้องพัก)
๓. ตรวจรายชื่อผู้ร่วมบริจาคน้ำปัจจัย ตรวจความถูกต้องของรายชื่อเพื่อรับวัตถุมงคล (ในวันที่ ๕ ของโครงการปฏิบัติฯ จะติดไว้ที่บอร์ด)
๔. ขอจิตอาสาจตุรปู เทียนบูชาพระในแต่ละวัน เช้าและเย็น (แจ้งความประสงค์และลงชื่อไว้ได้ที่บอร์ด)
๕. ตอบแบบสอบถามก่อนกลับบ้าน
๖. หากมีปัญหา ข้อเสนอแนะให้สอบถามผู้จัดโครงการโดยตรง