

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา
วันที่ 14/3
ครั้งที่ 6 ก.พ. 2567
เวลา 15:30 น.



ที่ สข ๐๐๓๕/๑ ๕๕๕

ศาลากลางจังหวัดสงขลา
ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง เชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา และเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศล
แด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัดสงขลาทุกส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา กำหนดจัดโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา และเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ผู้ทรงคุณคุณูปการ ต่อปวงชนชาวไทยและเพื่อเป็นการแสดงถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ (๗๒ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗) และวันมาฆบูชา ตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าวัดปฏิบัติธรรม บำเพ็ญ ศาสนกิจชำระจิตใจให้สะอาด ผ่องใส ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จังหวัดสงขลา จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานที่มีความสนใจ ร่วมโครงการปฏิบัติธรรม พัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธานุชา และเฉลิมพระเกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ (๗๒ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗) และ วันมาฆบูชา ตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา โดยประสานเข้าร่วมโครงการ

ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙-๕๓๘๙-๖๘๘๘

เรียน จพด.

✓ - เพื่อโปรดทราบ

- เห็นการมอบหมาย จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ฝ่ายอำนวยการ ฝ่ายจังหวัด

กลุ่มบริหาร ฝ่ายควบคุมฯ

ฝ่ายทะเบียน

แจ้งทุกสำนักงาน กลุ่มฯ/ฝ่าย ทราบ ปฏิบัติ

เชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิต

ตั้งแต่วันที่ 18-25 กุมภาพันธ์ 2567 ณ สำนัก

ปฏิบัติธรรมประจำจ.สงขลา แห่งที่ 2 วัดชัยมงคล

พระอารามหลวง ต.บ่อยาง อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอานน พิศุรธรม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดวชิรพยาบาล บุญณิ)

กลุ่มอำนวยการและกิจการคณะสงฆ์ ๖ ก.พ. ๒๕๖๗

โทร. ๐-๗๕๓๒-๓๐๘๘

โทรสาร ๐-๗๕๓๒-๓๑๐๕

(นางเนตรอนงค์ แก้วพณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

๕ ๖ ก.พ. ๒๕๖๗

อก.

(นางสุจิตร์ สุขสว่าง)

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา


๗ ก.พ. ๒๕๖๗

ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๒๒๕๓

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา สาขาทุกสาขา

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา ขอส่งสำเนาหนังสือ
จังหวัดสงขลา ที่ สข ๐๐๓๕/ว ๙๕๒ ลงวันที่ ๖
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เรื่อง เชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติ
ธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธบูชา และเฉลิมพระ
เกียรติ ถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระ
พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิม
พระชนมพรรษา ๖ รอบ ตั้งแต่วันที่ ๑๘-๒๕
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัด
สงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง
ต.บ่อยาง อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณา



(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส ปฏิบัติราชการแทน

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

๕ ก.พ. ๒๕๖๗

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรม

วันที่ ๑ ของการปฏิบัติ

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

วันเปิดโครงการ

ลงทะเบียน(บริจาคทุนทรัพย์ตามจิตศรัทธาพร้อมรับใบอนุโมทนาบัตร)

- รับประทานอาหารนอก รับประทานอาหารน้ำ
- เข้าที่พัก (รับเครื่องนอน หมอน ผ้าห่ม ผู้ปูที่นอน)
- จัดการภารกิจส่วนตัว

๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

- ปฐมนิเทศ และสักการะพระธาตุ, หลวงพ่อองค์ดำ

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- รับประทานอาหารร่วมกัน

๑๓.๐๐ น.

พิธีเปิด

- ประธานจุดธูปเทียน ที่พระประธาน
- เปิดพานกรวยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์
- ผู้เข้าร่วมในพิธี บุษยาพระรัตนตรัย สมาทานศีล ๕
- ประธานคณะกรรมการ กล่าวรายงานโครงการ
- ประธานพิธี กล่าวเปิด
- ผู้ปฏิบัติธรรม สมาทานศีล ๘
- พระวิปัสสนาจารย์ ให้กรรมฐาน
- ผู้ปฏิบัติธรรมฟังขั้นตอนและแนวทางการเจริญสติปัฏฐาน ๔
- ฟีกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์
- ดื่มน้ำปานะ พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมบรรยาย
- ฟีกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์
- ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน

๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.

วันที่ ๒ - ๗ ของการปฏิบัติ

๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.

- ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น.

- เดินจงกรม นั่งสมาธิ

๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.

- ฟังธรรมบรรยาย

๐๖.๐๐ - ๐๗.๑๐ น.

- ทำวัตรเช้า ฟังธรรม

๐๗.๑๐ - ๐๘.๓๐ น.

- กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเข้า

๐๘.๓๐ - ๑๑.๑๐ น.

- เดินจงกรม นั่งสมาธิ

๑๑.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเที่ยง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักผ่อน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- เดินจงกรม นั่งสมาธิ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- พักดื่ม น้ำปานะ, พักผ่อน
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	- ทำวัตรเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ฟังธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ แผ่เมตตา
๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	- ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน โดยไม่รบกวณผู้อื่น

วันที่ ๘ ของการปฏิบัติ วันปิดโครงการ

๐๔.๓๐ น.	- พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม
๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	- เดินจงกรม นั่งสมาธิ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	- สวดมนต์ ทำวัตรเช้า
๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	- ทำพิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- หลักการปฏิบัติธรรมและอยู่ร่วมกัน (อ่านได้ที่ป้ายหน้าห้องพัก)
- ตรวจรายชื่อผู้ร่วมบริจาคน้ำปัจจัย ตรวจสอบความถูกต้องของรายชื่อเพื่อรับวุฒิบัตร (ในวันที่ ๕ ของโครงการปฏิบัติฯ จะติดไว้ที่บอร์ด)
- ขอจิตอาสาจตุรปู เทียนบูชาพระในแต่ละวัน เข้าและเย็น (แจ้งความประสงค์และลงชื่อไว้ได้ที่บอร์ด)
- ตอบแบบสอบถามก่อนกลับบ้าน
- หากมีปัญหา ข้อเสนอให้สอบถามผู้จัดโครงการโดยตรง