

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา
รับที่ 2504
วันที่ 5 มี.ค. 2568
เวลา 13:10 น.



ที่ มท ๐๕๐๑.๒ (๒)/ว ๕๓๐๐

กรมที่ดิน
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
อาคารรัฐประศาสนภักดี ถนนแจ้งวัฒนะ
แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

- | | |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการบริจาคโลหิตฯ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. เอกสารแนะนำการเตรียมตัวก่อนการบริจาค | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. แบบรายงานผลการดำเนินการโครงการบริจาคโลหิตฯ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมที่ดินและชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ร่วมกันจัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ในส่วนกลางกำหนดจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตจำนวน ๘ ครั้ง ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี และ อาคารรังวัดและทำแผนที่ กรมที่ดิน ห้องประชุม ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๖ ชั้น ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี สำหรับสำนักงานที่ดินที่มีความพร้อมให้จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตตามโครงการดังกล่าว ตามที่เห็นสมควร ณ ศูนย์รับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย หรือโรงพยาบาลแห่งใดแห่งหนึ่ง ที่ตั้งอยู่ในจังหวัด หรือสถานที่เหมาะสม รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒

ในการนี้ กรมที่ดินจึงขอให้จังหวัดแจ้งสำนักงานที่ดินจังหวัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่ในสังกัดกรมที่ดินและประชาชนที่มาติดต่อราชการ ร่วมบริจาคโลหิตให้แก่โรงพยาบาลในพื้นที่ เพื่อให้ได้รับโลหิตอย่างเพียงพอสำหรับผู้ป่วยทั่วประเทศ โดยขอให้รายงานผลการบริจาคโลหิตให้กรมที่ดินทราบ ตามแบบรายงานฯ สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

เรียน จพด.

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรขอหมาย
- ดำเนินการ
- กลุ่มงาน
- ฝ่ายทะเบียน
- แจ้งผู้ที่เกี่ยวข้อง
-

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้สำนักงานที่ดินจังหวัด/สาขา/ส่วนแยก ทราบ

และดำเนินการต่อไป
(นางสาวบอยชา บุญณิ)
5 มี.ค. ๒๕๖๘

ขอแสดงความนับถือ

(นายพรพจน์ เพ็ญพาส)
อธิบดีกรมที่ดิน

อก.

(นางสุจิตร สุขสว่าง)
เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
5 มี.ค. ๒๕๖๘

สำนักงานเลขานุการกรม
(นางกนิษฐอรอนงค์ แก้วมณี)
โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๖๓
โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๙๐๒๐
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ secretary@dol.go.th

ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๓๕๓๓

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา สาขาทุกสาขา

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา ขอส่งสำเนาหนังสือ
กรมที่ดิน ที่ มท ๐๕๐๑.๒(๒)/ว ๕๓๑๐ ลงวันที่ ๔ มีนาคม
๒๕๖๘ เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมโครงการบริจาคโลหิต
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส ปฏิบัติราชการแทน

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

๑๑ มี.ค. ๒๕๖๘



เรียน ท่านผู้บริจาคนโลหิต

หากท่านเพิ่งมาถึง และรู้สึกเหนื่อย

แนะนำให้นั่งพัก 5-10 นาที ก่อนวัดความดันโลหิต

ค่าความดันโลหิต และชีพจร ที่สามารถบริจาคโลหิตได้



	ค่าความดันโลหิต ตัวบน (Systolic) ไม่เกิน 160 mmHg
	ไม่ต่ำกว่า 100 mmHg

	ค่าความดันโลหิต ตัวล่าง (Diastolic) ไม่เกิน 100 mmHg
	ไม่ต่ำกว่า 50 mmHg



ชีพจร (Pulse) อยู่ระหว่าง **50-100** ครั้ง/นาที



หากท่านวัดความดันโลหิตแล้วมีค่าสูงเกินมาตรฐาน
แนะนำให้ท่านนั่งพักนิ่งๆ หายใจยาวๆ สักๆ 15 นาที แล้วทำการวัดซ้ำ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



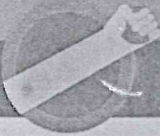
ดูแลตนเองอย่างไร?



เมื่อพบอาการข้างเคียงหลังบริจาคโลหิต

เกิดขึ้นทันที

เกิดรอยเขียวช้ำบริเวณที่เจาะ



อาจพบได้หลังการบริจาคโลหิต ไม่เป็นอันตราย สามารถจางหายเองได้ ภายใน 2 - 3 สัปดาห์

การปฐมพยาบาล

1.



วันแรก ให้ประคบเย็น

2.



หลังจากครบ 24 ชั่วโมง ให้ประคบอุ่น

หากมีอาการปวดร่วมด้วย สามารถรับประทานยาแก้ปวดได้



หากไม่ดีขึ้น

ควรโทรมาปรึกษาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ โทร. 0 2263 9600-99 ต่อ 1150 , 1234 ในวันและเวลาดำเนินการ หรือ หน่วยงานที่ท่านบริจาคโลหิต

หน้ามืดเป็นลม



พบได้ในผู้บริจาคโลหิต ที่สุขภาพร่างกายไม่พร้อม พักผ่อนไม่เพียงพอ

การปฐมพยาบาล

1.



เมื่อเริ่มมีอาการวิงเวียน ให้รีบนั่งลงที่เก้าอี้ทันที เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการล้ม พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่

2.

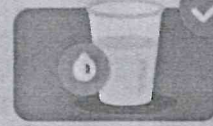


ถ้าศีรษะชิดเข้า หรือนอนราบยกปลายเท้าสูง เพื่อให้เลือดเลี้ยงสมอง

3.



ดื่มน้ำ ให้ร่างกายรู้สึกสดชื่น และ อาจดื่มนม โยเกิร์ต หรือชา



การดื่มน้ำ ให้เพียงพอ ก่อนบริจาคโลหิต ช่วยป้องกันการเป็นลมได้

เกิดขึ้นหลังการบริจาค

ภาวะขาดธาตุเหล็กหลังการบริจาคโลหิต

พบได้ในผู้บริจาคโลหิตประจำ ที่ไม่รับประทานธาตุเหล็ก หรือ อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง จะทำให้อ่อนเพลีย เหนื่อยง่ายและ อาจเกิดภาวะซีด พบมากในผู้หญิง

เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย



พบมากในผู้หญิง

การปฐมพยาบาล

1.



รับประทานธาตุเหล็ก ตามคำแนะนำ หลังบริจาคทุกครั้ง

2.



รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เช่น ไข่แดง ตับ ผักใบเขียว และ ถั่วชนิดต่าง ๆ



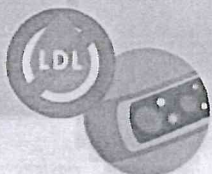
สภากาชาดไทย
THE RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

ข้อดีของการบริจาคโลหิต ดีต่อใจและกาย

“ บริจาคโลหิต ทุก 3 เดือน ทำให้มีโลหิตเพียงพอ สำหรับผู้ป่วย
และไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ช่วยกระตุ้นการทำงานของ
ของไขกระดูกในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง ”



ช่วยยับยั้ง
การทำลายหลอดเลือด
ของไขมันไม่ดี (LDL)



ช่วยลดความเสี่ยง
จากการเป็นโรคหัวใจ
และหลอดเลือดสมอง



ช่วยชะลอ
ความร่วงโรย
ของผิวหนัง



ช่วยเพิ่ม
ไขมันดี (HDL)



รายงานวิจัยอ้างอิงสนับสนุนการบริจาคโลหิต

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11888523/>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0047637422000690>



สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์โลหิตแห่งชาติ
กรุงเทพมหานคร

โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘
และวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

เพื่อให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไป
ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค มีส่วนร่วมในการแสดงความกตัญญูกตเวทิน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ
และแสดงความจงรักภักดี กรมที่ดินและชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน จึงได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวาย
เป็นพระราชกุศลขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไป
มีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดี น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณและร่วมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาส
วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

๒.๒ เพื่อเป็นการช่วยเหลือผู้ป่วยที่ขาดแคลนโลหิตในการรักษาพยาบาล

๒.๓ เพื่อกระตุ้นให้มีผู้บริจาคโลหิตเป็นประจำ อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ด้วยความสมัครใจ
โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

๒.๔ เพื่อเป็นการสร้างบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่จากการบริจาคโลหิต

๒.๕ เพื่อให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไป
ทั้งในส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค ได้สร้างจิตสำนึกร่วมกัน สร้างบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ จากการบริจาคโลหิต อันเป็นประโยชน์
ต่อสังคม

๓. เป้าหมาย

ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไป และหน่วยงาน
ภายนอกที่อยู่บริเวณศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ และอาคารรังวัดและทำแผนที่ กรมที่ดิน
ร่วมบริจาคโลหิต รวม ๘ ครั้ง จำนวนประมาณ ๑,๐๐๐ ยูนิต

๔. ขั้นตอนการดำเนินการ

๔.๑ ประสานศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

๔.๒ จัดทำโครงการบริจาคโลหิตฯ

๔.๓ เสนออธิบดี เพื่อขอความเห็นชอบ

๔.๔ ทำหนังสือเชิญชวนข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน
ตลอดจนประชาชนทั่วไป ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิกวบรวมบริจาคโลหิต

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๕.๑ ส่วนกลาง ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
ร่วมบริจาคโลหิตตามโครงการ จำนวน ๔ ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ ๑	วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘	เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๒	วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘	เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๓	วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๘	เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
ครั้งที่ ๔	วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๘	เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

๕.๒ ส่วนกลาง...

- ๕.๒ ส่วนกลาง ณ อาคารรังวัดและทำแผนที่ ร่วมบริจาคโลหิตตามโครงการ จำนวน ๔ ครั้ง ดังนี้
- | | | |
|------------|-------------------------|-----------------------|
| ครั้งที่ ๑ | วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘ | เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๒ | วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ | เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๓ | วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ | เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๔ | วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘ | เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. |

๕.๓ ส่วนภูมิภาคและปริมณฑล นำบุคลากรในสังกัดร่วมบริจาคโลหิตยังสถานที่ที่รับบริจาค ในท้องที่ตามความเหมาะสม

๖. สถานที่ดำเนินการ

ส่วนกลาง ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี บริเวณลานอเนกประสงค์ ชั้น ๒ หน้ากองคลัง และ ณ อาคารรังวัดและทำแผนที่ กรมที่ดิน ห้องประชุม ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๖ ชั้น ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ส่วนภูมิภาคและปริมณฑล ณ ศูนย์รับบริจาคโลหิต สภากาชาดไทย หรือโรงพยาบาล ที่ตั้งอยู่ในจังหวัด หรือสถานที่อื่นที่เหมาะสม

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการในการดำเนินงานแต่อย่างใด

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไป มีส่วนร่วมในการแสดงความกตัญญูตเวที น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงความจงรักภักดี ด้วยการบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ด้วยการบริจาคโลหิต

๘.๒ เป็นการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความต้องการโลหิตในการรักษา เช่น ผู้ที่ประสบเหตุ จากความไม่สงบในพื้นที่ทางภาคใต้ ผู้ที่เกิดอุบัติเหตุทั่วไปฯ ให้ได้รับโลหิตจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ที่ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง สมาชิกชมรมแม่บ้านกรมที่ดิน ตลอดจนประชาชนทั่วไปได้ร่วมกันบริจาค

๘.๓ ผู้ร่วมกิจกรรมการบริจาคโลหิตได้สร้างกุศลอันยิ่งใหญ่ จากการบริจาคโลหิตอันเป็นประโยชน์ ต่อสังคมโดยรวม

๘. ผู้เสนอโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

(นางสาวอรุณี พรหมบุรี)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่
หัวหน้าฝ่ายช่วยอำนวยความสะดวกนักบริหาร

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

(นายธีระชัย ธรรมวานิช)

เลขานุการกรม

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

(นายพรพจน์ เพ็ญพาส)

อธิบดีกรมที่ดิน