

# ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๐๓๑.๒/ว ๒๕๖๗



สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา  
รับที่ ๙๔๖๙  
วันที่ ๖ มี.ค. ๒๕๖๗  
เวลา .....

ศาลากลางจังหวัดสงขลา  
ถนนราชดำเนิน สงขลา ๙๐๐๐๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการบริโภคโพลิก เอชิด (วิตามิน B9)]

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ นายอdle เกอ ทุกนาย เกอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่ นายกเทศมนตรีสงขลา และนายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๒๕๖๗  
ลงวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสงขลา ได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า กระทรวงสาธารณูปโภคได้เสนอรายงาน กรณีที่หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐของรัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการบริโภคโพลิก เอชิด (วิตามิน B9) ของผู้ตรวจการแผ่นดิน ซึ่งคณะกรรมการรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ รับทราบผลการดำเนินการและความเห็นในการพิจารณาว่า หน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้อง โดยเสนอให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย ได้แก่ กรมการปกครองและกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชนถึงประโยชน์ของโพลิก เอชิด (วิตามิน B9) ทั้งประเทศอย่างต่อเนื่อง และทั่วถึง

เพื่อให้การปฏิบัติตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ ถูกต้องครบถ้วน จังหวัดสงขลาขอให้ส่วนราชการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชน ได้รับทราบถึงประโยชน์ของโพลิก เอชิด (วิตามิน B9) ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน โดยในระดับ หมู่บ้านให้ผู้นำชุมชนประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายข่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ ขอให้อำเภอ จังหวัดสงขลา ดำเนินการโดยการ  ผู้อำนวยการ

ลงชื่อ

ให้เป็นทราบ  ให้ทราบและอนุมัติ  ดำเนินการด้วยตนเอง  ผู้อำนวยการ

ลงชื่อ

ลงชื่อ  ลงชื่อ  ลงชื่อ  ลงชื่อ



(นางสาวปฤษา บุญมา)

๒๖ มี.ค. ๒๕๖๗

AM

(นางเนตรอรุณ แก้วผล)

ดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย  เจ้าพนักงานธุรการอาชุโสา

๒๖ มี.ค. ๒๕๖๗

สำนักงานจังหวัดสงขลา

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด  
โทร./โทรสาร ๐ ๗๔๓๑ ๕๗๕๐ สป.มท. ๗๗๐๗๕๖

E-mail : songkhla.plan@gmail.com

ขอแสดงความนับถือ

นายอภิชาติ สารารัตน์

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

อก.

(นางสุจิตรา สุขสว่าง)  
เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

๒๗ มี.ค. ๒๕๖๗

ด้านที่สุด  
ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๕๙๗๖

เรียน เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา สาขาทุกสาขา

- สำนักงานที่ดินจังหวัด ขอส่งสำเนาหนังสือ  
จังหวัดสงขลา ด่วนที่สุด ที่ สข ๐๐๑๗.๒/ว ๒๒๗๙  
ลงวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗ เรื่อง รายงานกรณีที่  
หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วน  
ตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญแห่ง<sup>ราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ เรื่อง [สิทธิของ  
มาตราในระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร  
กรณีการบริโภคไฟลิก เอชดี (วิตามิน B๘)] มาพร้อมนี้</sup>

- จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่ที่  
เกี่ยวข้องทราบและดำเนินการ

(นางเนตรอนงค์ แก้วมณี)

เจ้าพนักงานธุรการอาสา ปฏิบัติราชการแทน

เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

๑๔๐ ๘๘๘

# ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๗๑๑.๓/ว ๒๕๖๐



กระทรวงมหาดไทย  
ถนนอัษฎางค์ กม. ๑๐๒๐

๒๕๖๐ วันที่ ๒๕๖๐

เรื่อง รายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมาตรการในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการบริโภคโพลิก เอชิด (วิตามิน B9)]

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือสำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี  
จำนวน ๑ ชุด  
ด่วนที่สุด ที่ นร ๐๔๐๔/ว (ล) ๔๔๐๒ ลงวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐
๒. เอกสารประชาสัมพันธ์โครงการสาวไทยแก้มแดง  
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยได้รับแจ้งจากสำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี ว่า กระทรวงสาธารณสุข ได้เสนอรายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมาตรการในช่วงระหว่างก่อนและหลัง การคลอดบุตร กรณีการบริโภคโพลิก เอชิด (วิตามิน B9)] ของผู้ตรวจการแผ่นดิน ซึ่งคณะกรรมการได้มีมติเมื่อวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ รับทราบผลการดำเนินการและความเห็นในภาพรวมของหน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้อง โดยเสนอให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย ได้แก่ กรมการปกครองและกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชนถึงประโยชน์ของโพลิก เอชิด (วิตามิน B9) ทั้งประเทศอย่างต่อเนื่อง และทั่วถึง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กระทรวงมหาดไทยพิจารณาแล้ว เพื่อให้การปฏิบัติตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ ถูกต้องครบถ้วน จึงขอให้จังหวัดพิจารณาดำเนินการตามมติคณะกรรมการรัฐมนตรี ดังกล่าว โดยแจ้งส่วนราชการ หน่วยงานในพื้นที่ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ประชาชน ได้รับทราบถึงประโยชน์ของโพลิก เอชิด (วิตามิน B9) โดยในระดับหมู่บ้านให้ผู้นำชุมชนประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายเสียง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ทางเว็บไซต์สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย <http://www.ppb.moi.go.th/midev01/> หัวข้อ “หนังสือแจ้งเรียน/ประชาสัมพันธ์”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชนาภิวัทย์ เศรษฐ์)  
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักนโยบายและแผน

กลุ่มงานยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาชุมชน

และส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

โทร./โทรสาร ๐ ๒๗๒๗๓ ๔๔๔๔

วันที่ ๗ มี.ค. ๒๕๖๗

เลขที่ ๒๕๐

## ด่วนที่สุด

ที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๔๕๐๒



สำนักงานรัฐมนตรี  
รับที่ ๑๖๙๓  
วันที่ ๒๐ ก.พ. ๒๕๖๗  
เวลา ๑๔.๐๖.๖๗  
กระทรวงมหาดไทย

กระทรวงมหาดไทย  
กองก่อตั้งสำนักงานรัฐมนตรี  
วันที่ ๗ ช.ม. ๒๕๖๗ สำนักงาน มท. ๑  
ทำเนียบรัฐบาล กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐  
เวลา ๑๔.๑๑  
๑๖ ก.พ. ๒๕๖๗

๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังไม่ได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ ๑๐.๓๐๑  
แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร  
กรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9)]

เรียน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย

อ้างถึง หนังสือสำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๒๕๗๔๗  
ลงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

สืบที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ที่ สร ๐๙๐๖.๐๓/๑๑๘ ลงวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗

ตามที่ได้ยืนยันติดคณะรัฐมนตรี (๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖) เกี่ยวกับรายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐ  
ยังไม่ได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐  
[เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9)]  
มาเพื่อทราบ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

กระทรวงสาธารณสุขได้เสนอรายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังไม่ได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วน  
ตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมารดา  
ในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9)] ของผู้ตรวจการแผ่นดิน  
ไปเพื่อดำเนินการ ความละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาด้วยนี้

คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ รับทราบผลการดำเนินการและความเห็น  
ในการพร้อมของหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้อง เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร  
กรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9) ตามที่กระทรวงสาธารณสุขเสนอ และแจ้งให้ผู้ตรวจการแผ่นดิน  
ทราบต่อไป

จึงเรียนยืนยันมา

ขอแสดงความนับถือ

ประพันธ์ ฤทธิเดช

(นางสาวปริยองคราญ จงธรรมคุณ)

ผู้อำนวยการกองพัฒนาอยุธยาศาสตร์และติดตามนโยบายพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน

เลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๐๑๐๒/ ๑๔๘๑  
เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

เพื่อโปรดทราบ

๔ มี.ค. ๒๕๖๗

(นายชัยวัฒน์ ดวงสอดศรี)

หัวหน้าสำนักงานรัฐมนตรีฯ ปฏิบัติราชการแทน  
เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย

กองพัฒนาอยุธยาศาสตร์และติดตามนโยบายพิเศษ  
โทร. ๐ ๒๒๘๐ ๙๐๐๐ ต่อ ๓๗๓๓ (อำนวย), ๑๕๓๓ (ปั๊สรา)  
โทรสาร ๐ ๒๒๘๐ ๔๔๔๑ www.soc.go.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@soc.go.th (ke 13-02-67)

พน. ก. ๗๖/ - ๔ มี.ค. ๒๕๖๗  
ฉบับ ๑๒๘๗ ๗ ล. ๑.๖๗



ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๓/ ๗๗๔

กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐

๗๙ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานกรณีที่หน่วยงานของรัฐยังไม่ได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ ของรัฐธรรมนูญ  
แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ [เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร  
กรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9)]

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการรัฐมนตรี

อ้างถึง หนังสือสำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร ๐๙๐๔/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๓๐ ฤศจิกายน ๒๕๖๖  
สิงที่ส่งมาด้วย สรุปผลการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความเห็นในภาพรวมของหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้อง  
เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตรกรณีการบริโภคไฟลิก  
เอชิด (วิตามิน B9) จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี มอบกระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานหลัก<sup>1</sup>  
รับข้อเสนอแนะของผู้ตรวจการแผ่นดินนำไปพิจารณาร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประเด็นเรื่อง สิทธิของมารดา  
ในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตรกรณีการบริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9) โดยให้สรุปผล  
การพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความเห็นในภาพรวมของหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้อง แล้วส่งให้  
สำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรีภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับแจ้งจากสำนักเลขานุการคณะกรรมการรัฐมนตรี  
เพื่อนำเสนอคณะกรรมการรัฐมนตรีต่อไป นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ขอส่งสรุปผลการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความเห็นในภาพรวม  
ของหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้อง เรื่อง สิทธิของมารดาในช่วงระหว่างก่อนและหลังการคลอดบุตร กรณีการ  
บริโภคไฟลิก เอชิด (วิตามิน B9) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชลน่าน ศรีแก้ว)  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

กรมอนามัย

โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๕๓๐๖

โทรสาร. ๐ ๒๕๘๐ ๕๓๓๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Thailwomen.redcheek@gmail.com

สำเนาอย่างเดียว

ปกติก

หนังสือไปรษณีย์ไปรษณีย์  
สำเนาที่ไว้ตราไว้ในใบสำคัญแบบเดียวกัน  
27/02/67

**สรุปผลการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความเห็นในการพิจารณาของรัฐบาลไทยชี้แจง**  
เรื่อง ให้เชื้อเชิญมาตราในเชิงระห่ำว่าก่อนและหลังการคัดค้าน กรณีการปรับโครงสร้าง เอกชน (วิตามิน B9)

| ลำดับ<br>ที่ | หน่วยงานขอร้อง/<br>นักข่าว | ความเห็นของแต่ละฝ่าย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | สรุปผลการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความเห็นในการพิจารณา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑.           | กรมอนามัย                  | เสนอให้หัวหน้ายานขอร้องที่ยกเว้นการห้ามอาหารตามสุขภาพ<br>ร่วมมือการต่อเติมงานเกี่ยวกับบันทึกของมาตรฐาน<br>ก่อนและหลังการคัดค้าน กรณีการปรับโครงสร้าง เอกชน B9) ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน สำนักงาน<br>ความบูรณาissan คณะกรรมการแรงงาน สำนักงาน<br>หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานกองทุนส่งเสริม<br>การสร้างเสริมสุขภาพ องค์การสนับสนุนภาระคุณภาพชีวิต สถาบัน<br>อนามัย กระทรวงมหาดไทย บุคลากรทางการรัฐรวมถึง<br>เพื่อให้ทั้งผู้รับและผู้ให้บริการได้รับรู้และ<br>เข้าถึงสิทธิประโยชน์ที่ได้รับ รัฐมนตรี<br>โอลิก เอกชน (วิตามิน B9) อย่างเท่าเทียมและทั่วถึง<br>เพื่อบรรลุเป้าหมายทางการแพทย์และสุขภาพที่ดี<br>ซึ่งเป็นไปตามสิทธิพื้นฐานของประชาชนที่รัฐต้องจัด<br>ให้ บริการด้านสาธารณสุข ตามที่ควรจะมี<br>ราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ | <p>๑. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการจัดทำแบบปฏิบัติการภายใต้นโยบาย<br/>และยุทธศาสตร์การพัฒนาอุบัติกรรมการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (ก.ศ.๒๕๖๐ –<br/>๒๕๖๔) ว่าด้วยการส่งเสริมการบริโภคและการจริย์ติป์โคลย์ มีความพยายาม โดยการมีส่วน<br/>ร่วมจากหน่วยงานทุกภาคส่วนในการร่วมกันกำหนดแผนดำเนินการprocurement และ<br/>กิจกรรมต่างๆที่มีหัวหน้า ๔ ยุทธศาสตร์ โดยทุกภาคส่วนที่มีภารกิจเดิมที่มีอยู่เดิมที่<br/>เป็นไปได้ก็ต้องดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ตามที่ได้ระบุไว้ในประกาศรัฐสภาลงวันที่ ๗<br/>ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ (วิตามิน B9) ศัยหยศศาสตร์ ๒ พัฒนาระบบบริการสาธารณสุขและ<br/>สร้างการเข้าถึงบริการอย่างทั่วถึง</p> <p>๒. มีการแต่งตั้งคณะกรรมการชุดใหม่เพื่อจัดทำแผนงานระดับประเทศในการดูแลรักษาและ<br/>ป้องกันเด็กพิการแต่กำเนิด โดยมีอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานอนุกรรมการ ดูแล<br/>องค์กรและประกอบตัวแทนจากกรม สมกัด มนต์นิรันต์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง<br/>จำนวน ๑๖ หน่วยงาน น้อม่องอธิบดีกรมอนามัย และรองอธิบดีกรมการแพทย์<br/>เป็นเลขานุการ เพื่อร่วมพัฒาระบบดูแลคนไข้และครอบครัวที่ขาดแคลน ทั้งนี้<br/>จะดำเนินการต่อไปในกระบวนการจัดทำนโยบายและแผนงาน<br/>ระดับประเทศในการดูแลรักษาและป้องกันเด็กพิการและ</p> <p>๓. อยู่ระหว่างการพิจารณา คำสั่งกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ<br/>ขับเคลื่อนการคุ้มครองผู้ต้องกันภาระตามที่ราชบัญญชีและกระทรวงดีเดช<br/>สั่งผ่านนัดพิจารณาที่ประชุมคณะกรรมการรับบุคลากรและนักวิชาการ ที่ประชุมใน<br/>ภาระดูแลรักษาและป้องกันเด็กพิการและดำเนินการต่อไป</p> <p>คณะกรรมการ MCH Board ต่อไป</p> <p>๔. มีการดำเนินงานรื่องการป้องกันความพิการแต่กำเนิดผ่าน ๒ โครงการสำคัญ คือ<br/>โครงการป้องกันแนวทางให้เด็กจากภัยเงยพันธุ์และลดความพิการเม็ด<br/>(โครงการสาขาวิทยาและแมลง) และโครงการวิชาชีวฯ สร้างชาติ ซึ่งทั้ง ๒ โครงการให้<br/>ความสำคัญกับการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาหารที่สำคัญ แหล่งปัจจัยความพิการที่</p> |





| ลำดับ<br>ที่ | หน่วยงานของรัฐที่<br>เกี่ยวข้อง                | ความเห็นและข้อเสนอแนะ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | สูญเสียการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความทุนในการขอรับ                                                                                                                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑.           | กรมวิทยาศาสตร์การ<br>แพทย์<br>กระทรวงสาธารณสุข | <p>๗. การบูรณาการการทำางร่วมกันขยายหน่วยงานที่<br/>เกี่ยวข้องเรื่อง สิทธิของมาตราค่าซ่อมถอนและหลัง<br/>การติดตั้ง กรณีการปรับโภคภัณฑ์ทางยาและรถให้ครอบคลุมทั่วประเทศและกรุงเทพมหานคร<br/>(วิتاמין B9) เป็นเรื่องที่ดีเนื่องจากลักษณะงานทาง<br/>วิชาการต่างและองค์การอนามัยโลกมีชื่อเสียง<br/>สนับสนุนร่วมมือลดเวลาในการทดสอบบุตร<br/>ควรได้รับเงินเดือนโดยเดือนละเดือน (วิตามิน B9) ที่<br/>เพียงพอเพื่อป้องกันภาวะแท้งซ่อนหาย ฯ ได<br/>นอกจากนี้ ในการถือบูรณาการการทำางร่วม<br/>ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการในเรื่อง<br/>ตั้งกล่าวจึงเป็นเรื่องที่ดีที่จะดำเนินการไปในทิศทาง<br/>เดียวกันไม่ทำางซ้ำซ้อน และประสบความสำเร็จ<br/>ได้โดยง่าย</p> <p>๘. นออกจากประสีที่สภาพกรดออกฤทธิ์ของยาแล้ว<br/>คุณภาพของยาตามมาตรฐานสากลที่มีความสำคัญ<br/>คุ้มครองได้รับยาที่มีคุณภาพ<br/>มาตรฐานสากลและความปลอดภัย โดยสำนักงาน<br/>คณะกรรมการอาหารและยาได้ดำเนินการสำหรับ<br/>คุณภาพโดยการตรวจสอบอย่างเข้มงวด อาทิตย์<br/>(วิตามิน B9) ขนาด ๕ มิลลิกรัม ตามข้อกำหนด<br/>มาตรฐานของสำนักงานอาหารและยา</p> <p>๙. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์สามารถให้ความ<br/>ร่วมมือในส่วนงานที่เกี่ยวข้องได้ตามภารกิจของ<br/>กรม</p> | <p>ศูนย์ปฏิบัติการตรวจคัดกรองสุขภาพทางยาและภารกิจเด่างชาติ สถาบันชีววิทยาศาสตร์ทาง<br/>การแพทย์ ให้บริการตรวจคัดกรองทางยาและรถให้ครอบคลุมทั่วประเทศและกรุงเทพมหานคร</p> <p>การตรวจสอบคัดกรองทางยาและรถ เพื่อให้ได้รับการรับรองที่มาตรฐาน</p> |





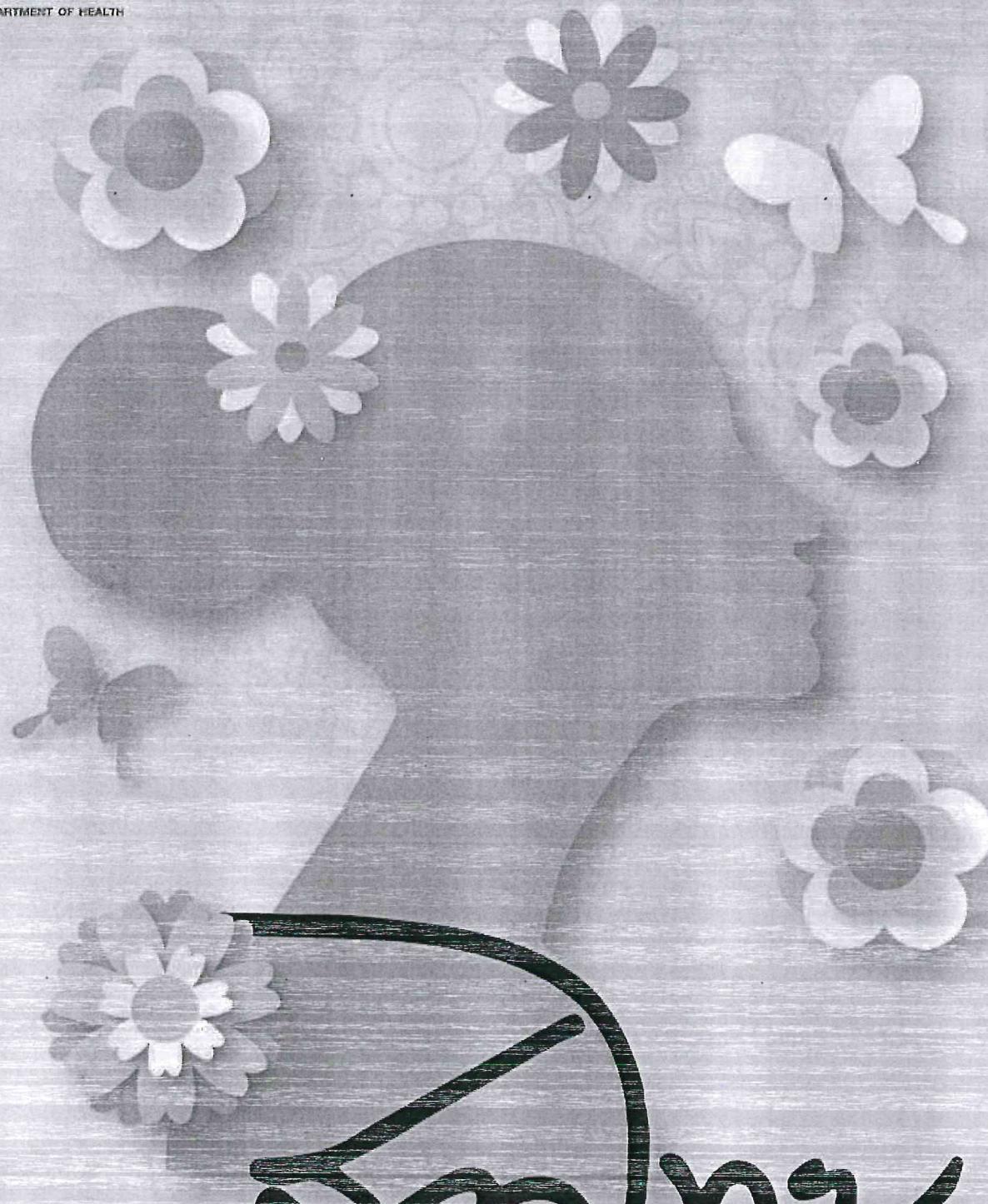


| ลำดับ<br>ที่ | หน่วยงานของรัฐ/<br>เกี่ยวข้อง                                   | ความเห็นและข้อเสนอแนะ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | สรุปผลการพิจารณา/ผลการดำเนินการ/ความทันใจทราบ                                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑๔.          | ประชุมพัฒนาฯ<br>เพื่อศึกษาแนวทางการดำเนินการตามที่ได้รับมอบหมาย | ประชุมพัฒนาฯให้ความรู้กับผู้วัยเจริญพันธุ์ กับ ประชุมพัฒนาฯของให้ศึกษา (วิสาหีน B9) ความรู้ เกี่ยวกับความต้องการพัฒนาผู้เรียนต่อไปในสถานประกอบการ กระทรวงแรงงานเป็นตัวตัดสินใจและพร้อมสำหรับ การบูรณาการการทำางานร่วมกันในการรองรับ ประชาคมพัฒนาที่ทั่วถึงวัยเจริญพันธุ์และมาตรฐานในเชิง ก่อนและหลังการศึกษาอย่างต่อเนื่องและการ รับประทานวิตามินไนโตริก เอชีด (วิสาหีน B9) เพื่อลด ความพิการและทำให้มีคุณภาพเด็กทางแรกเรียนกิດ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | มีการปรับปรุงการสนับสนุนการดำเนินงานเจริญพันธุ์และทักษะที่มีมาจากการ ให้ตัวบุคลากรนิเทศ ให้ศึกษา (วิสาหีน B9) ในส่วนของการสร้างสมดุลทาง |
| ๑๕.          | สำนักงานสังกัด<br>กระทรวงสาธารณสุข                              | สำนักงานสังกัด กระทรวงสาธารณสุขมีการดำเนินงานเจริญพันธุ์ ในโครงสร้างการสาธารณสุขไทยก็มีดัง โดยศูนย์บริการสาธารณสุข ชุมชน ภาระรับภาระ และ ประชุมพัฒนาฯและร่วมกับผู้วัยเจริญพันธุ์รับประทาน วิตามินเสริมธาตุเหล็ก และไนโตริก เอชีด (วิสาหีน B9) เพื่อลดความเสี่ยงเด็กพิการแต่กำเนิด และลดต้นทุนทาง ภาวะโลกร้อนที่จะส่งผลกระทบต่อเจริญพันธุ์ โดยจะแนะนำในส่วน ของกิจกรรมที่จะส่งเสริมพัฒนาปรัชญาของวัฒนธรรมชาติ แต่ไนโตริก เอชีด (วิสาหีน B9) เป็นองค์การที่ดำเนินการรับประทานวิตามินธาตุเหล็ก กลุ่มน้ำหนาด้วยค่าน้ำยาภาก กิจกรรมรับประทานส่วนตัว เช่น อาหารและป้องกันโรค (ฉุลสิทธิ์ ประโยชน์) ไม่ ครอบคลุมกลุ่มน้ำยังเจริญพันธุ์ การดำเนินงานจึง ขาดความต่อเนื่องและไม่สามารถเบิกตื้อเรื่องของสิทธิ ของมนุษย์ในส่วนระหว่างการดำเนินการ จึงขอให้ศึกษา การปรับโภชนาหาร ไนโตริก เอชีด (วิสาหีน B9) เที่นควรเมือง บูรณการร่วมกันกับหลายภาคส่วนในการซึ่งเป็นส่วน | ๙/๙                                                                                                                                     |

| ลำดับ<br>ที่ | หน่วยงานขอร้อง/<br>ถือเป็นของ | ความเห็นและข้อเสนอแนะ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | สรุปผลการพิจารณายุทธศาสตร์ดำเนินการ/ความเห็นในภาพรวม |
|--------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|              |                               | <p>การดำเนินงาน เนื่องจากการประชาสัมพันธ์และการชี้เป้าต้องให้ทุกคนที่เป็นในพื้นที่ทราบโดยทั่วไปที่จะต้องร่วมมือ โดยควรจัดทำให้มีการดำเนินงานและกำหนดระยะเวลาในการดำเนินภารกิจกรรมต่างๆให้เป็นไปตามที่คาดการณ์ไว้ดังนี้</p> <p>(1) ผู้ดําเนินนโยบายต้องกล่าว จัดให้อยู่ในสิทธิประโยชน์ ไม่ประชากำนoclum เป้าหมายสามารถเข้าถึงได้</p> <p>(2) ผู้ดําเนินการและชาติ มีการประชุมทั่วทั้งประเทศอย่างกว้างขวาง แต่ยังคงท้องถิ่นอย่างต่อเนื่องให้ศักดิ์กลั่นเป็นมาตรฐานทางวัฒนธรรมและสถาบันทางวัฒนธรรม เช่น การใช้สื่อโซเชียลมีเดียและแพลตฟอร์มที่ได้รับความนิยมในการประชาสัมพันธ์ให้เข้าสู่สังคมได้ด้วย</p> <p>(3) มีการจัดทำครม.สาธารณะร่วมกับภาคเอกชน แหล่งปัจจัยในชุมชนทางการแพทย์ ผู้ป่วย慢性 และผู้ให้สิ่งแวดล้อม ตลอดจนผู้นำชุมชนที่มีความสามารถ หรืออิทธิพลที่สูง ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน</p> <p>(4) สนับสนุนการจ่ายไฟฟ้า เอชดี (Hd) ขนาด 0.5 เมกะวัตต์ขึ้น ตามสิทธิประโยชน์ให้กลุ่มเป้าหมายสามารถรับประทานอาหารได้ทั่วทุกแห่ง หรืออิฐทุกแห่ง ที่ขาดสิทธิ</p> <p>(5) มีการจัดทำชุมชนสุขภาพให้เป็นไปในแนวทางเดียวทั่วประเทศโดยยึดในกรอบวิเคราะห์และปรับปรุง การซ้อมครัวเรือนกันให้สามารถก่ออาชญากรรมต่อคนในครอบครัวได้ลดลง</p> |                                                      |



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

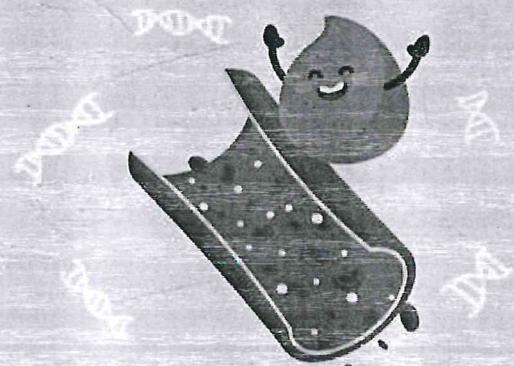


ສະບັບ  
ໜີ້ວິວາດ

# ใครคือ “สาวไทยแก้มแดง”

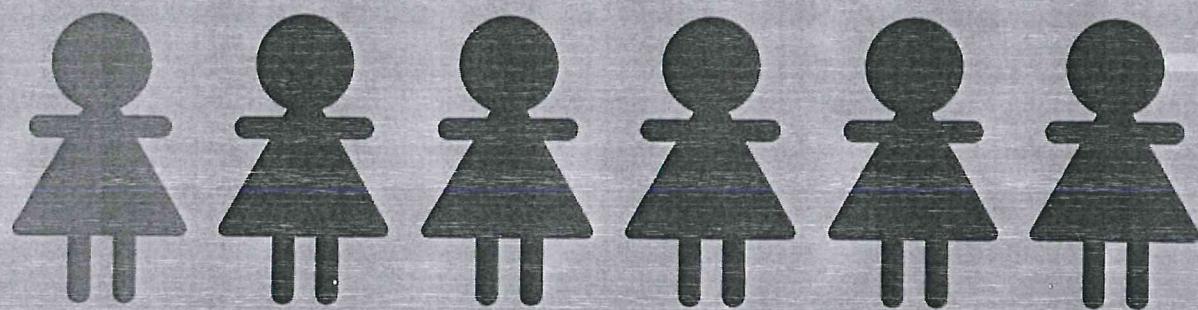
องค์การอนามัยโลก (WHO) ให้คำนิยาม  
ของหลิบงวัยเจริญพันธุ์ คือ<sup>1</sup>  
ผู้หลิบงที่มีอายุระหว่าง 15-49 ปี

สาวไทยแก้มแดง คือ<sup>2</sup>  
หลิบงวัยเจริญพันธุ์ที่เลือดไม่จาง  
= ไม่มีภาวะโลหิตจาง



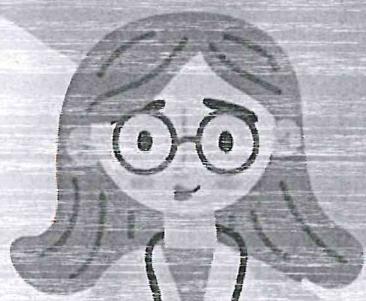
โดยดูจากผลการตรวจเลือด  
ค่าปกติคือ ค่าเอ็มโกลบิน (Hb)  $> 12$  กรัมต่อเดซิลิตร หรือ  
ค่าเอ็มაโนดริต (Hct)  $> 36\%$

# สถานการณ์ภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ในประเทศไทย



“สาวไทยประมาณ 1 ใน 6 คน  
แก้งมไม่แดง (มีภาวะโลหิตจางหรือซีด)”

การสำรวจภาวะโลหิตจางในสาวไทย พ.ศ. 2563  
pubภาวะโลหิตจาง ร้อยละ 16\*



อ้างอิง : การสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจน้ำร่างกาย ครั้งที่ 6  
พ.ศ. 2562-2563 (NHES6)  
\*ค่าวนกลางจากการสำรวจภาวะโลหิตจางในหญิงอายุ 15-44 ปี

# แก้มไม่แดง ไม่มีแรงเดิน จริงหรือ?

สาวๆ นิสัยการพจน์รุ่งเรืองเปล่งประกาย ลงมาเชือกันเลย



หงุดหงิดง่าย  
นอนไม่หลับ



อ่อนแสบง่าย  
เมื่อยล้า



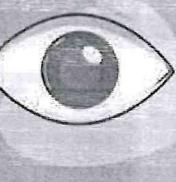
ประสิทธิภาพ  
การทำงานลดลง  
ความคิดไม่แจ่มใส



เวียนศีรษะ  
ปวดหัวบ่อย



เหนื่อยง่าย  
เป็นลมง่าย



เปลือกตา  
ด้านในชิด



เล็บอขี้นเป็นแอง  
คล้ายช้อน

เสียงตึงครรภ์ไม่มีคุณภาพ  
(หารก้นหนักต่างกว่าเกลนท์,  
หารกนิการแต่กำเนิด)



อยากเป็นสาวไทยแก้มแดง  
ต้องกินอะไร?

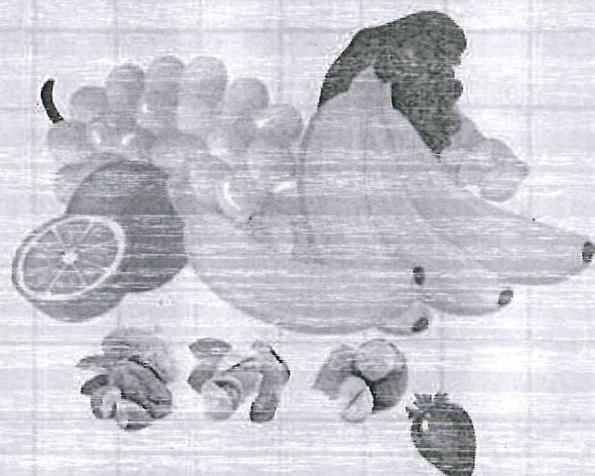
# สารอาหาร คุชล์สีลมชีด บู

ราด  
เหล็ก



เป็นองค์ประกอบสำคัญของวีโน่โกลบิน ซึ่งเป็นสารสีแดง  
ในเม็ดเลือดแดง ทำหน้าที่นำออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ  
ของร่างกาย

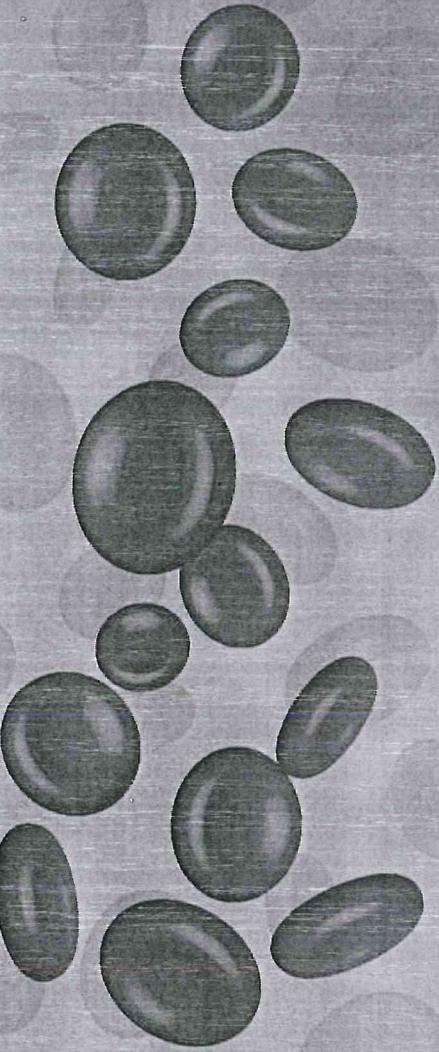
โนเลต



ช่วยร่างกายผลิตเซลล์เม็ดเลือดแดง การได้รับโนเลต  
อย่างเพียงพอ ยังช่วยลดความเสี่ยงของหารณพิการ  
แต่กำเนิดด้วย

# ราตุเหล็ก สำคัญอย่างไร

ราตุเหล็ก เป็นแร่ราตุสำคัญในการนำออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์ทั่วทั้งร่างกาย ถ้าหลบวัยเจริญพันธุ์ มีเลือดจาก การขาดราตุเหล็ก จะทำให้การเรียนรู้หรือประสิทธิภาพการทำงานลดลง และมีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในอนาคต โดยภาวะเลือดจากอย่างรุนแรงจะเพิ่มอัตราตายของมารดา และทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย และคลอดก่อนกำหนด



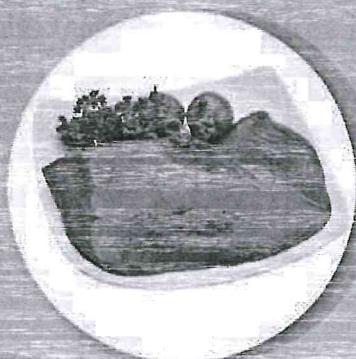
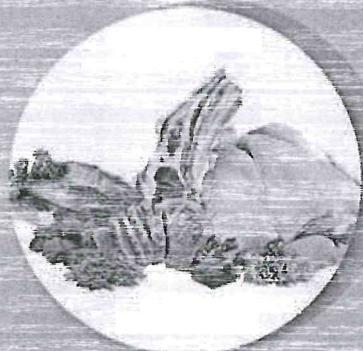
พบมากใน

เลือด

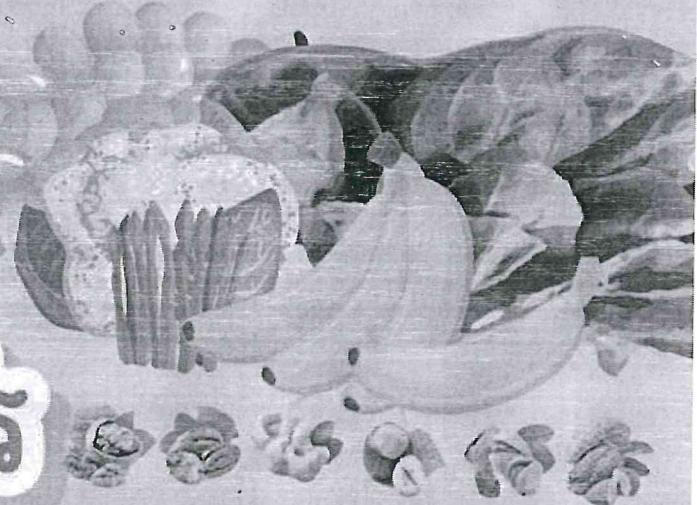
ตับ

เครื่องในสัตว์

เนื้อสัตว์



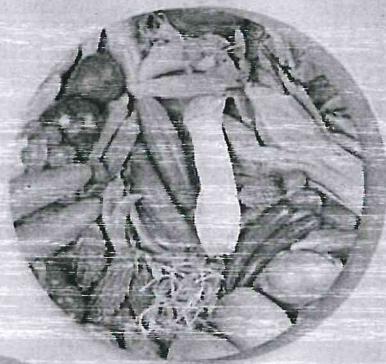
# โนเลต สำคัญอย่างไร



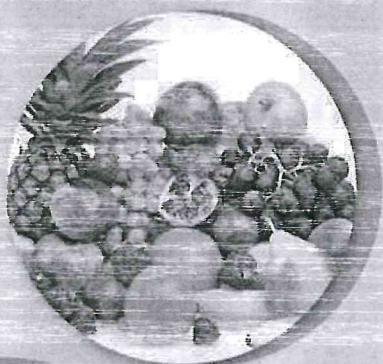
โนเลต หรือ วิตามินบี 9 มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงของภาวะโลหิตจางและทารกในครรภ์พิการแต่กำเนิด โดยเฉพาะความพิการของสมองและไขสันหลัง เช่น ภาวะหลอดประสาทไม่ปิด เนื่องจากในช่วง 1 เดือนแรกของการตั้งครรภ์เป็นช่วงสำคัญของการพัฒนาสมอง และระบบประสาทของทารก ดังนั้น หากหญิงวัยเจริญพันธุ์วางแผนจะมีบุตรควรเตรียมพร้อมโดยการกินราตุเหล็ก และโนเลตให้เพียงพอ ก่อนตั้งครรภ์อย่างน้อย 12 สัปดาห์

พบมากใน

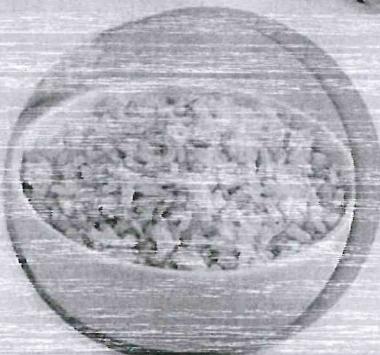
ผัก



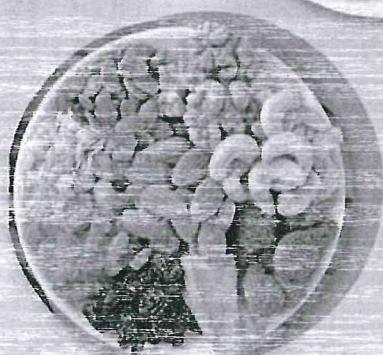
ผลไม้



ข้าวกล้อง

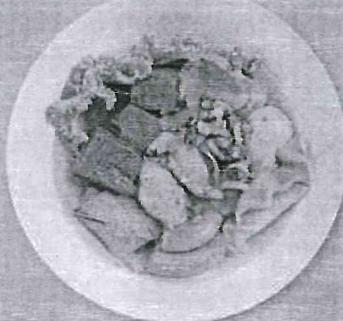


รังนูกีช

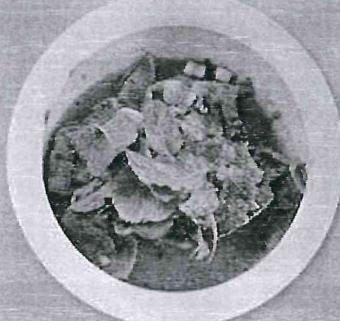


# เมนูซุปสุขภาพ อุดมด้วยราชุเหล็ก

ต้มเลือดหมู



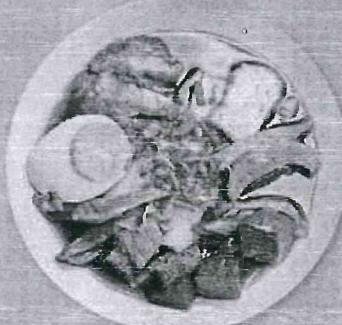
ตับหวาน



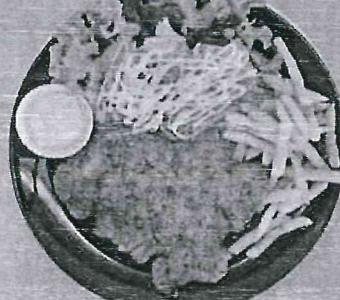
ผัดกะเพราตับ



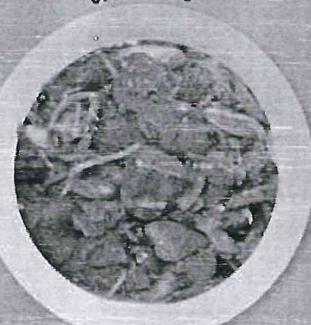
กวยจีบ



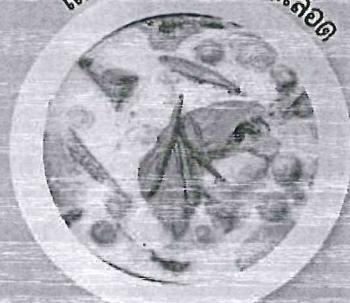
สเต็กหมู สลัดผัก



ตับผัดขิง



แกงเขียวหวานไก่เลือด



ตับหอกระเทียนพริกไทย



ตับผัดดอกกุยช่าย



กินคู่กับ....ช่วยเพิ่มการดูดซึม

- วิตามินซี โดยการกินร่วมกับผลไม้รสเปรี้ยว
- โปรตีน จากเนื้อสัตว์อื่นในมื้ออาหาร
- คาร์บอไฮเดรต น้ำตาลในแนว เช่น น้ำตาลแลคโตส ช่วยดูดซึมราชุเหล็กได้ดีกว่าคาร์บอไฮเดรตอื่นๆ
- ไขมัน ช่วยดูดซึมราชุเหล็กในรูปเform รัลชัลฟ์

กินคู่กับ....ขัดขวางการดูดซึม

- ① แทนนิน ในม้าชา กาแฟ
- ② โนลีฟีนอล ในผักใบเขียวเข้ม ขมิ้นชัน
- ③ ไนเตติ ในการสຳຜາດ ເຊັ່ນ ກະດິນ ໃຫ້ແລກ  
ຂ້າວນີ້ຢັດສີ ຕ້າວເມັດແທ້ງ
- ❗ ແດລເຊີຍນ ໃນນມແລະ ພລິຕັກນໍ້ານມ

สາງໄທທຸນແກ້ນແທອງ

# 4. ตัวท้อปโฟเลตสูง เหลืองอาหารสูงโฟเลตสูง

ปริมาณโฟเลต (ไมโครกรัม : μg) ต่ออาหาร 100 กรัม

ผัก



ผักโภช 160 μg



แยนเกะมะล่า 97 μg



ผักกาดแห้งหนังซี่ 94 μg

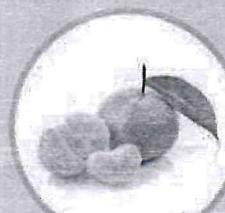


กะนา 80 μg

ผลไม้



สับปะรด 300 μg



ส้ม 292 μg



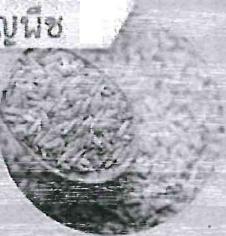
มะละกอ 256 μg



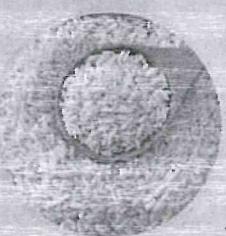
ผึ้ง 115 μg

ผลไม้อื่นๆ เช่น บล็อกเก็ตติ ตอกกุยช่าย ออกกงหลา ผักกาดหอม และกวาง หน่อไม้ไส้รัง

ข้าวและ  
ธัญพืช



ข้าวกล้อง 263 μg



ข้าวเหนียว 169 μg

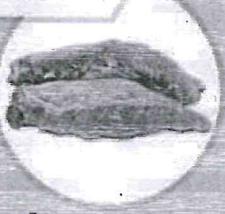


ข้าวห้อมมะลี 158 μg

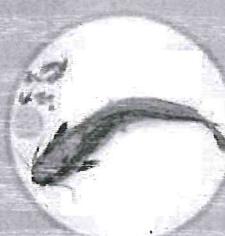


ถั่วแดง 144 μg

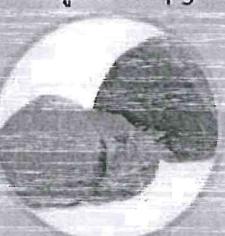
เนื้อสัตว์



เนื้อหมูสันใน 156 μg



ปลาดุก 96 μg



เนื้อรักะโนก 64 μg



เนื้ออูกะ 61 μg

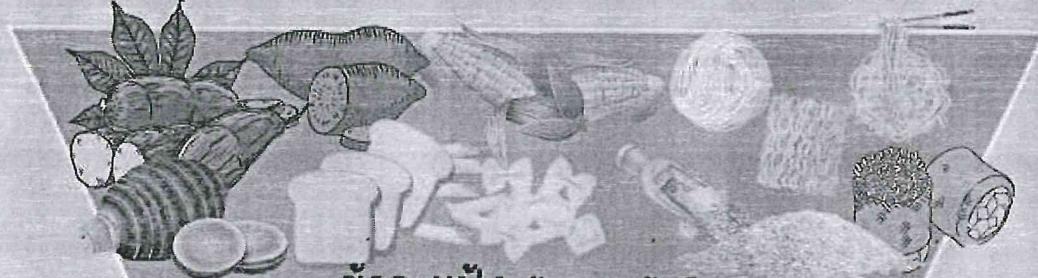
ที่มา : ระบบสืบคันคุณค่าทางโภชนาการ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

\* เนื้อกินผักผลไม้สด

เนื่องจากโฟเลตสามารถถูกทำลายด้วยความร้อน

# สุขภาพดีได้ง่ายๆ แค่กินตาม..รังโภชนาการ

ผู้หญิงวัยทำงาน อายุ 25-60 ปี ควรได้รับพลังงานประมาณ 1,600 กิโลแคลอรีต่อวัน



ผัก วันละ 6 ทัพนี

ผลไม้ วันละ 4 ส่วน

นม วันละ 1 แก้ว

เนื้อสัตว์ วันละ 6 ช้อนกินข้าว

น้ำมัน น้ำตาล เกลือ วันละน้อยๆ

ข้าว 2-3 ทัพนี

## จัดรังลงจาน

เนื้อสัตว์  
2 ช้อนกินข้าว

ผัก 2 ทัพนี

เสริมนมจีด 1 แก้ว  
หรือ โยเกิร์ตธรรมชาติ 1 ถ้วย  
มือให้นก็ได้

10 สาวไทยกินดี

# แก้มแดง ไอซ์ไมซ์ด

## เสริมด้วย ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ในรูปแบบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Supplement)

### ธาตุเหล็ก



ปริมาณ 60 มิลลิกรัมต่อสัปดาห์

เฟอร์รัสฟูมาเรต (Ferrous Fumarate)

ขนาด 200 มิลลิกรัม

กินสัปดาห์ละ 1 เม็ด

หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป  
รับบริการตามชุดสิทธิประโยชน์

### กรดโฟลิก

ปริมาณ 2,800 ไมโครกรัมต่อสัปดาห์

โฟลิกเอชิด (Folic acid) ขนาด 2,800 ไมโครกรัม

กินสัปดาห์ละ 1 เม็ด

โฟลิกเอชิด (Folic acid) ขนาด 400 ไมโครกรัม

กินวันละ 1 เม็ด

หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป  
รับบริการตามชุดสิทธิประโยชน์

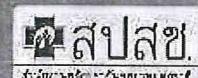
กรุงไทยบีมแคร๊บ //

# หลักประกันสุขภาพดี

มีสิทธิ

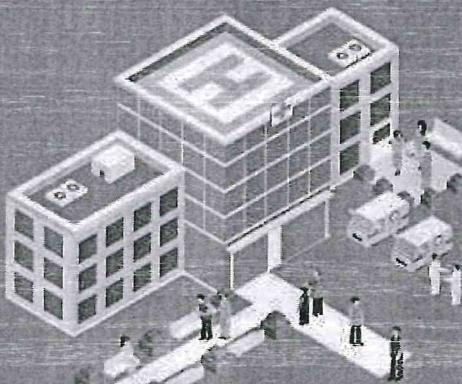
“รับบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค”

จากระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ยาเม็ดเสริมราคากล่อง 60 มิลลิกรัมและกรดโฟลิก 2,800 ไมโครกรัม  
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง



รพ.สต.

ศูนย์บริการสาธารณสุข

คลินิกชุมชนอบอุ่น

ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง

สถานพยาบาล

ร้านขายยา  
ที่หันหน้าไปทาง สปสช. ทั่วประเทศ



รายชื่อที่ร่วมบริการในระบบหลักประกัน  
สุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)  
[www.nhso.go.th/page/hospital](http://www.nhso.go.th/page/hospital)

# គ្រឿង ព័វង់ផែនគរបគ្រោ

គរកើតិចិបទការណែនាំ



1

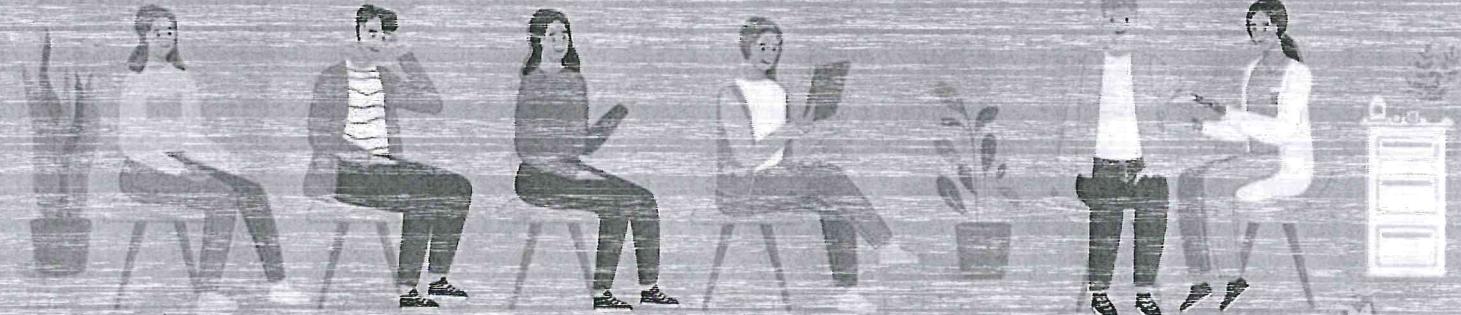
ការไดះរបីខំណួល គម្រោះ ចាំណោះាំ  
ការវាយផែនគរបគ្រោ  
ដេតិធមិត្តុ

2

ការទរវជរោកាយថ្មី  
នៅអានក ស៊ុនសុំ គោតិធនិមាណកាយ  
គម្រោះតុលិត  
របបថាងាបិនាយី  
របបថាងី

3

ការไดះរបវគិន  
គិនអ៊ូរម៉ោន  
គិនវិរសត័បីកោលបិ  
គិនបាតហ៍យក



## การตรวจห้องปฏิบัติการ

ตรวจหน้าตาลในเลือดและปัสสาวะ เพื่อคัดกรองโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคที่มีผลต่อการตั้งครรภ์

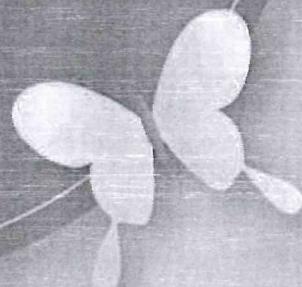
ເວັກະເຮົ່າປອດທຳໃຫ້ທຣາບດິງໂຮດປອດທີ່ສາມາດຕິດຕໍ່ວິດກັນໄດ້  
ตรวจโรคເນື່ອໃຫ້ທຣາບດິງ

- ກລຸ່ມເລືອດ (ໜູ່ເລືອດ)
- ດວາມເຂັ້ມຂັ້ນຂອງເມື່ອດເລືອດ  
ເພື່ອคັດກົດກາວະໂລທິຈາງແລະຮາລ້ສີເມີຍ
- ໂຮດຕິດຕໍ່ວາງເພດລັ້ມພັນນົ້ວ ເຊັ່ນ  
ໂຮດຊີຟິລິສ (VDRL) ແລະເວົດສ (HIV)
- ໂຮດໄວຣສດັບວັກເສບປີ  
ເພິ່າເປັນໂຮດທີ່ຈະໄມ້ມີອາການແສດງ  
ແຕ່ສາມາດຕິດຕໍ່ວິດກັນແລະຕິດຕໍ່ໄປຢັງລູກໃນຄຽກໄດ້



ศึกษาข้อมูล องค์ความรู้  
เกี่ยวกับการส่งเสริม  
ควบคุม ป้องกันภาวะโลหิตจาง  
จากการขาดธาตุเหล็ก

เพิ่มเติมได้ที่



เว็บไซต์ “สำนักโภชนาการ”  
[www.nutrition2.anamai.moph.go.th](http://www.nutrition2.anamai.moph.go.th)



Facebook “สำนักโภชนาการ”  
[www.facebook.com/bureau.nutrition](http://www.facebook.com/bureau.nutrition)



Facebook “สาวไทยแก้มแดง”  
[www.facebook.com/redcheeksproject](http://www.facebook.com/redcheeksproject)



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย  
โทร 02-590-4335

<http://nutrition2.anamai.moph.go.th>



ที่ สข ๐๐๒๐.๑/ว ๔๖๓๖

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา  
ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง สำรวจสิ่งของพระราชนาน หมวด ผ้าพันคอ (สีเหลืองม่วง) ของผู้สำเร็จหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔  
ที่ชำรุดเสียหาย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย บัญชีสำรวจการชำรุดฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดสงขลา ได้รับแจ้งจาก ศอ.จส.พระราชนาน ภาค ๔ ว่า ศอ.จส.พระราชนาน  
ประสานให้สำรวจสิ่งของพระราชนาน หมวด ผ้าพันคอ (สีเหลืองม่วง) ของผู้สำเร็จหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔  
ที่ชำรุดเสียหาย โดยให้ ศอ.จส.พระราชนาน จังหวัด รวบรวมรายชื่อจิตอาสา ๙๐๔ พร้อมภาพถ่ายสิ่งของ  
พระราชนานที่ชำรุด ส่งให้ ศอ.จส.พระราชนาน ภาค ๔ เพื่อให้การดำเนินการตักกล่าวเป็นไปด้วย  
ความเรียบร้อย จังหวัดสงขลา/ศอ.จส.พระราชนานจังหวัดสงขลา จึงขอประสานความร่วมมือ แจ้งผู้สำเร็จ  
หลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔ ที่ชำรุดเสียหาย ขอให้รายงานจังหวัดสงขลา/ศอ.จส.พระราชนาน จังหวัดสงขลา  
ทราบภายในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗

สำนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา ขอเรียนให้ทราบว่าได้ดำเนินการแจ้งผู้สำเร็จหลักสูตรจิตอาสา  
สำรวจสิ่งของพระราชนานหมวด ผ้าพันคอ (สีเหลืองม่วง) ของผู้สำเร็จหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔ ที่ชำรุดเสียหาย  
เสร็จเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดปรากฏ ตามสิ่งที่ส่งด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุจิตรา สุขสว่าง)  
เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัดสงขลา

ฝ่ายอำนวยการ

โทร. ๐๗๔-๓๑๑๒๒๐ ต่อ ๑๑

โทรสาร ๐๗๔-๓๒๔๔๒๘๕ ต่อ ๒๕



“SMARTLANDS แอปพลิเคชัน : ครบเครื่องเรื่องที่ดิน”

หมายเหตุ : การแต่งกาย เสื้อสีฟ้าสangคลาเมืองกีฬา